

Groningers voor Groningers

Eva Warnders, werkzaam bij Boven Jan, hoorde dat de Voedselbank in de zomer vaak vrij krap zat



PAGINA 4

Merlien Welzijn

Merlien heeft de recepten waar ze zelf mee isopgegroeid gebundeld



PAGINA 7

Erfgenaam: voedselbank

Bij een erfstelling is iemand tot erfgenaam benoemd, wat inhoudt



PAGINA 13

Huis aan huis, Stad Groningen en gemeente Haren • Jaargang 1 • Nummer 2 • december 2014



Rijkdom is de voornaamste oorzaak van armoede

De Russische schrijver Tolstoj legde volgens Ulfert Molenhuis, voorzitter van de Stads Voedselbank, de vinger op de zere plek met zijn uitspraak dat de rijkdom de voornaamste oorzaak is van de armoede. Molenhuis verklaart de toename van de armoede omdat de tweedeling in de samenleving steeds groter wordt en de onderlinge solidariteit tussen de 'haves' en de 'have-nots' daarbij aan het afnemen is.

Molenhuis was deze zomer uiterst verheugd dat het cliëntenbestand bij de voedselbank aan het afnemen was, maar inmiddels schat hij het aantal huishoudens dat afhankelijk is van de voedselverstreking op ruim 600. De voorzitter van de voedselbank is nog op zoek naar een afdoende verklaring. Wel zegt hij: "Inmiddels is Groningen nu echt de armste stad in Nederland geworden. Op een van de basisscholen in een buurt die arm genoemd mag worden, leeft de helft van de kinderen net op de armoedegrens, of er

zelfs onder. Dat vind ik onaanvaardbaar in een land waar er steeds meer miljonairs bijkomen en dat in de top drie staat van rijkste landen ter wereld."

Een van de speerpunten van Ulfert Molenhuis is om rijk en arm met elkaar te verbinden. Daartoe is de voedselbank bezig met het opzetten van een pilot-project met een Rotaryclub in Groningen. "We vragen enkele Rotaryleden om een gezin te adopteren dat afhankelijk is van de voedselbank. Een aantal leden is daartoe well-

licht bereid, maar voor anderen komt dit toch te dichtbij. Dat kan natuurlijk, iedereen is vrij om al dan niet mee te doen."

Wel wordt aan diegenen, die geen gezin adopteren, gevraagd om een financiële bijdrage te leveren aan een gezamenlijke 'pot'. Wanneer een deelnemend gezin voor een noodzakelijke uitgave staat en niet in staat is om dit te betalen, dat kan het dan uit die pot betaald kan worden.

[vervolg pagina 3.](#)



PAGINA 5

Even aanbellen loont

Persoonlijke benadering bij Nijestee

Nijestee wil huisvesten. Juist die mensen met een kleine portemonnee. Maar hoe gaat de Groningse woningcorporatie om met bewoners die de huur niet betalen? De medewerkers van Nijestee komen achter hun bureau vandaan en spreken de huurder persoonlijk aan. Dat is opmerkelijk. Door een goede samenwerking met de zorgverleners in Groningen wordt regelmatig huisuitzetting voorkomen.

[vervolg pagina 5.](#)



ALETTA

Vrijwilligerswerk is onbetaalbaar

Ze stelt voor om alleen haar voornaam te gebruiken. "Iedereen kent mij als Aletta, dus waarom mensen in verwarring brengen met een achternaam", zegt ze lachend. De glimlach tovert ze tijdens het gesprek vaker naar voren en gaat gepaard aan een, zoals dat zo mooi heet, opgeruimd karakter; zoals dat zo mooi heet. Misschien een van de redenen waarom de 41-jarige vrijwilligster inmiddels bedrijfsleider bij de voedselbank is geworden. "En ik pik dingen ook snel op."

[vervolg pagina 9.](#)

MIT & VEUR MIEKOAR

MITDOUN?

Wilt u een aanvraag indienen?
Of wilt u een fonds steunen of
ziet u mogelijkheden tot
samenwerken? Kijk op
www.nijestee.nl/meedoen

BUURTFONDSEN GRONINGEN



Oosterpark



De Wijert



Oosterpoort



Kostverloren



Corpus den Hoorn

U weet het beste wat uw buurt nodig heeft om het er prettig te hebben. Daarom heeft Nijestee in een aantal wijken buurtfondsen. Met de middelen uit deze fondsen kunnen buurtbewoners hun eigen ideeën om de leefbaarheid in de wijk te verbeteren uitvoeren. Deze fondsen zijn er voor de Oosterpark, de Wijert, de Oosterpoort, Kostverloren en Corpus den Hoorn.



Geldproblemen? Hoe komt u daar weer vanaf? De Groningse Kredietbank (GKB) helpt!

Hebt u moeite om rond te komen met uw geld? Of kunt u uw schulden niet op tijd aflossen? Wacht niet te lang met het vragen van hulp. Kom naar het gratis inlooppreekuur van de GKB voor advies en hulp bij het oplossen van uw geldproblemen.

Inlooppreekuur

Het gratis spreekuur van de GKB is op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur aan het Harm Buitenplein 1. Een afspraak is niet nodig.

Schuldregeling en budgetbeheer

U kunt u schulden niet meer aflossen? Dan neemt de GKB contact op met uw schuldeisers om een oplossing te zoeken. Willen alle schuldeisers meewerken, dan bent u verplicht om uw inkomen te laten beheren. Dat wil zeggen dat al uw inkomen bij de GKB binnenkomt en de bank al uw vaste lasten voor u betaalt. Het geld dat dan overblijft komt, maakt de bank wekelijks of maandelijks over op uw bankrekening.

Tips om financieel gezond te blijven

Administratie op orde

- Bewaar al uw rekening afschriften, loonstrookjes, jaaropgaven, etc. U kunt alles wat met geldzaken te maken heeft, makkelijk terugvinden.
- Stop deze stukken in een ordner op onderwerp achter een tabblad.
- Controleer uw bankafschriften en berg ze op.
- Maak uw post altijd dezelfde dag open.
- Handel eens per week de administratie af.

Kasboek

Houd een kasboek bij. Door het bijhouden van een kasboek (bijv. een schrift) en deze dagelijks in te vullen, weet u waar u uw geld aan uitgeeft. En helpt het u in te zien of alle uitgaven wel noodzakelijk waren. U ziet dan waar u op kunt bezuinigen.

Maandbegroting

Maak een maandbegroting. Hierop geeft u aan wat uw maandelijkse inkomsten en uitgaven zijn. Zo weet u precies wat uw vaste lasten zijn en wat u maandelijks kunt uitgeven aan leefgeld.

Inkomen op orde?

Er zijn landelijke en gemeentelijke regelingen waar u recht op hebt als u een minimuminkomen hebt. Denk hierbij o.a. aan de zorg- en huurtoeslag. Vraag deze aan bij de Belastingdienst.

Ook bij de gemeente waar u woont, zijn er verschillende regelingen waar u

misschien recht op hebt. Bijvoorbeeld kwijtschelding voor gemeentelijke heffingen of een vergoeding duurzame gebruiksgoederen (bijvoorbeeld wasmachine of televisie).

Sparen

Sparen: probeer, hoe weinig ook, iedere maand een bedrag apart te leggen voor onvoorziene uitgaven

Rondkomen kun je leren

U wilt beter met uw geld om leren gaan? De GKB geeft de cursus 'Rondkomen kun je leren'. De cursus bestaat uit vier lessen van twee uur en is gratis. Tijdens deze lessen leert u o.a. een kasboek bij te houden en een maandbegroting te maken. Op deze manier leert u beter met uw geld om te gaan.

Hulp nodig?

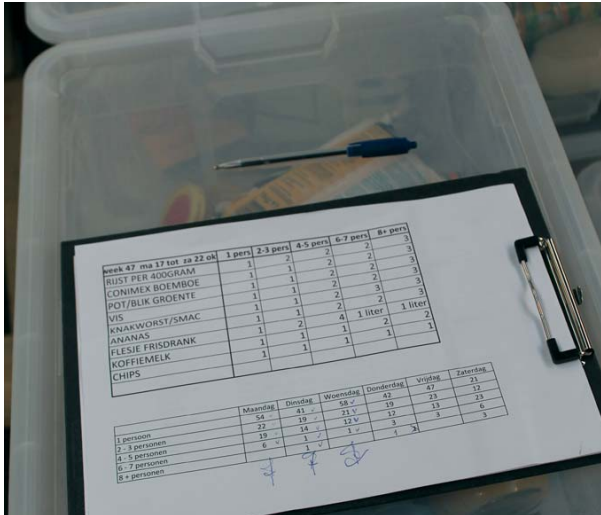
Vraag zo snel mogelijk hulp bij het oplossen van uw geldproblemen. Zo voorkomt u dat schulden krijgt of uw schulden nog hoger worden. Want NIETS DOEN=DUUR!

Meer informatie

gemeente.groningen.nl/gkb
gemeente.groningen.nl/inkomen
berekenuwrecht.nl
toeslagen.nl



3 VRIJWILLIGERS Voedselbank



Voor Molenhuis is het een voorzichtige start om arm en rijk met elkaar te verbinden. "Stapje voor stapje verder gaan. En later ook kijken wat rijke wijken voor arme wijken kunnen doen. Anders blijf je met die tweedeling zitten."

Certificaat Voedselveiligheid

Op vrijdag 25 juli kreeg de Stadse Voedselbank, als eerste voedselbank in Nederland via bureau Sens, het felbegeerde Certificaat Voedselveiligheid in de hoogste graad. Om twee redenen is Molenhuis blij dat de voedselbank dit certificaat behaald heeft, want krijgen doe je het niet zomaar. Daarvoor is door de medewerkers van de voedselbank hard gewerkt. "Natuurlijk hebben wij het certificaat behaald omdat de voedselveiligheid van onze cliënten voorop staat. Maar ook een belangrijke reden is dat supermarkt Albert Heijn nu al haar producten aan ons kan leveren."

De Zaanse grootgrutter stelt namelijk zeer strenge eisen aan een voedselbank voordat zij tot levering van producten overgaat. Vooral producten die snel kunnen bederven als ze niet op de juiste wijze worden bewaard.

Niet alleen werd er van de medewerkers alertheid gevraagd om vooral toch op een veilige manier met het voedsel om te gaan, ook waren investeringen onvermijdelijk. Zo werden de vertrouwde handdoeken in de ban gedaan en vervangen door handdoekrollen, de zogeheten Torkrol.

Ook werd zo'n 4 duizend euro gestoken in de aanschaf

bloemkolen. Groenten die je niet buiten de koeling kunt houden.

"In het verleden hadden we problemen met deze groenten om ze gekoeld te houden, want onze koelruimte is niet bijster groot. Daar komt nu een tweede koelcel met een oppervlakte van ruim 30m² bij. Dat betekent dat we ook meer reserve kunnen opbouwen, omdat we meer producten voor langere tijd kunnen bewaren."

Verkeerde broodjes

Lang niet alle producten die de voedselbank aangeboden krijgt, kunnen worden aangenomen. Hoewel het



van een kwikvriezer, een snelle vriezer. "Als we bepaalde producten van AH binnenkrijgen dan gaan die eerst in de kwikvriezer. Worden in zeer korte tijd op -20 graden gebracht en gaan dan de reguliere vriezer in. Hierdoor hoeft AH minder voedsel, en dan vooral zuivel, weg te gooien."

Tweede koelcel

Het valt de bezoeker aan de Stadse Voedselbank aan de Oosterhamrikkade vrijwel meteen op dat het opmerkelijk licht is in het pand. Omdat het gebouw in het verleden de showroom van Opel Van der Molen was, zitten er in het dak twee grote lichtstraten. "Er komt niet alleen licht door, maar ook warmte", zegt Molenhuis, "en het plat dak is ook nog eens van metaal, dus kun je nagaan dat 's zomers de warmte naar beneden afstraalt en het hier beneden erg warm wordt. Als we dan producten binnenkrijgen die uit een gekoelde ruimte komen, dan is het hier zeker niet goed voor de houdbaarheid van die producten."

Ook krijgt de voedselbank vaker producten aangeleverd vanuit het distributiecentrum van de Voedselbanken Nederland. Bederfelijke waar zoals komkommers of

altijd vervelend blijft om voedsel te moeten afwijzen. "Soms krijgen we wel eens belegde broodjes aangeboden zijn die overgebleven zijn van een bijeenkomst. Maar die moeten we toch weigeren omdat we niet weten wanneer ze gemaakt zijn of hoelang ze ongekoeld hebben gelegen."

Dan komt de voedselveiligheid weer om de hoek kijken. De herkomst en de geschiedenis van het voedsel, wat er mee gebeurd is, moet bekend zijn bij de medewerkers van de voedselbank. "Dan moeten wij die gulle gever teleurstellen, maar het kan helaas niet anders", zegt Ulfert Molenhuis.

Meer zorgen maakt Molenhuis zich over de economische voorspellingen. "Europa hangt tegen een derde recessie aan, want de economische groei is maar heel gering. Een nieuwe recessie grijpt zeker dieper in omdat de mensen het vet op de botten al door de eerdere recessies zijn kwijtgeraakt. Ik ben van nature geen pessimist, maar waarom kunnen mensen elkaar niet in de lucht houden en vogels wel"

4 ETEN VOOR DE VOEDSELBANK

Groningers voor Groningers

Eten voor de Voedselbank. En dan niet het doneren, maar het consumeren ervan. Men kan zeggen dat het niet gepast is. Spottend kan men zeggen dat het bitter is dat hoe meer er gegeten wordt door anderen, des te meer geld het oplevert voor de Voedselbank. Maar je kan ook zeggen dat het van betrokkenheid getuigt wanneer horecaondernemers zich voor de voedselbank inzetten en wel op die manier waarin zij op hun best zijn.



Van 14 tot en met 20 juli 2014 stond de Stadse Voedselbank bij 36 Groninger restaurants centraal. Een van de initiatiefnemers was Eddy de Boer, mede-eigenaar van Café de Oude Wacht aan het Zuiderdiep. Hij zegt dat de actie vrij spontaan is ontstaan. "Eva Warnders, werkzaam bij Boven Jan, hoorde dat de Voedselbank in de zomer vaak vrij krap zat. Zij benaderde ons met de vraag of we een actie voor deze instelling zouden kunnen organiseren." De Boer toonde zich direct enthousiast: "Maar ik wilde dat de actie breed gedragen werd. En ik mag zeggen dat dat goed gelukt is."

Met grote voortvarendheid werden de nodige activiteiten op touw gezet. "Op de dinsdag besloten we de handen ineen te slaan. We schakelden ons hele netwerk in. Zaterdags ging de actie van start en een week later werd die weer afgesloten. Het was mooi kort, ook wat de voorbereiding betrof. We zaten echt in het momentum en mede daarom werd de actie een succes", aldus Eddy de Boer.

De voorbereiding op de actieweek kon ook zo kort zijn, omdat aan ondernemers enkel gevraagd werd of ze aan het initiatief, met als doelstelling de Voedselbank te steunen, mee wilden doen. Hoe men invulling aan de actie wilde geven werd aan de ondernemers zelf overgelaten.

Deze aanpak leidde tot een grote variatie aan activiteiten bij de deelnemende ondernemers. Bij het ene restaurant kon de klant zelf bepalen wat hij wilde betalen en de meerprijs ging naar de Voedselbank. Een ander

schonk van elk geserveerd gerecht 1 euro aan de voedselbank. Een derde doneerde per verkochte huisaperitief 3 euro en verdubbelde dat bedrag ook nog eens aan het eind van de week.



Zelf doneerde De Oude Wacht 2 euro van elk verkochte daghap. Daarnaast werd een groot zomerfeest, inclusief barbecue, gehouden waarvan de gehele opbrengst naar de Voedselbank ging.

"Noem het een moderne vorm van aflaat of het afkopen van een schuldgevoel. Maar waar het uiteindelijk om gaat is dat de Voedselbank weer genoeg voorraad heeft om uit te kunnen delen." Voor Eddy de Boer is dat wat daadwerkelijk telt.

Als eigenaar van een horecazaak weet hij uit eerste hand dat er in Nederland verspilling van voedsel is. Maar wetten staan vaak uitdeling van voedsel in de weg. "Het is onzin dat er te weinig voedsel in Nederland is. Het is alleen dat de verdeling niet logisch is." Aan het eind van de actie week kon er 8 duizend euro geschonken worden aan de Stadse Voedselbank. Dankzij de ondernemers en hun klanten.

Lijst deelnemende bedrijven.

1. Restaurant Eetwaar
2. Grand Café de Bastille
3. Dinercafé Diep
4. Grand Café de Biechtstoel
5. Café De Oude Wacht
6. Boven Jan
7. Bistro Vive la Vie
8. Eetcafé de Stadstuin
9. Eetcafé Harrodz
10. Eetcafé Roezemoes
11. De Betere Tijden
12. Restaurant Weeva
13. De Gulzige Kater
14. Prinsenhof
15. Four Rose's
16. Eetcafé de Stadtlander
17. Cho Faih eathai
18. Louis XV
19. El Txoko
20. Diner-café Soestdijk
21. Grand Café Groningen
22. Eetcafé het Zwarte Schaaap:
23. Restaurant Voilà
24. Drie Gezusters Groningen
25. Mr. Mofongo
26. The Dog's Bollocks
27. Cafe Hoppe
28. Sportcafe de Groote Griet
29. Feestcafe de Blauwe Engel
30. De Drie Gezusters Upstairs
31. Grand Café Time Out
32. Eetcafé De 1e Kamer
33. Eetcafé De 2e Kamer
34. Thai Jasmine
35. Het Concerthuis
36. 't Feithhuis

Onderstaande deelnemers steunden de actie met het doneren van producten

37. Albert Heijn Gedempte Zuiderdiep
38. Hanos
39. Randstad Uitzendbureau Ged. Zuiderdiep



Even aanbellen loont

Persoonlijke benadering bij Nijestee

Door Renate Dokter

Nijestee wil huisvesten. Juist die mensen met een kleine portemonnee. Maar hoe gaat de Groningse woningcorporatie om met bewoners die de huur niet betalen? De medewerkers van Nijestee komen achter hun bureau vandaan en spreken de huurder persoonlijk aan. Dat is opmerkelijk. Door een goede samenwerking met de zorgverleners in Groningen wordt regelmatig huisuitzetting voorkomen.

Mevrouw V. uit Groningen verliet iedere ochtend op hetzelfde tijdstip haar woning. Keurig gekapt en gekleed ging ze naar haar werk. Haar huis was netjes, dat zagen haar burens wel. Maar ze zagen niet de stapels post die ongeopend bleven liggen. Merkten niets van de hulpverleners die vruchteloos contact met haar zochten. Want mevrouw V. stond op het punt haar huis uitgezet te worden. Het resultaat van maandenlange ontkenning van de situatie en zorgmijndend gedrag. Hoe kon het zover komen? Ze kwam gedeeltelijk in de WW, maar paste haar uitgaven niet aan. Zorgde voor haar hulpbehoevende dochter en zocht haar meerdere keren per maand op, wat de nodige kosten gaf. Ze was druk en kwam er simpelweg niet aan toe om haar zaken te regelen. En zo liepen de schulden op. Ogen-schijnlijk was er niets aan de hand, maar haar leven dreigde een puinhoop te worden.

Meneer G. regelde altijd alles, de administratie, de rekeningen en het huis. Daar hoefde zijn vrouw zich niet om te bekommeren. Tot hij begon te dementeren. Zijn vrouw zorgt voor hem. Maar de administratie, daar heeft ze geen kaas van gegeten. En zorgen voor een man met beginnende dementie is zwaar, heel zwaar. Dus de tuin bleef erbij en het huis veranderde langzaam in een bende. De huur betalen? Ze had geen idee hoe ze er financieel voor stond. De post bleef ongeopend liggen. Toen Nijestee haar eenmaal hulp bood, was ze opgelucht, blij met de aandacht die ze kreeg en de stappen die ze kon zetten. Wat ze wilde wel, maar wist gewoon even niet hoe.

Huisuitzetting voorkomen

Met mevrouw V. is het goed gekomen. "We zijn samen met de hulpverleningsdienst tot een oplossing gekomen", vertelt Wieke Hiemink (34), sinds 2007 medewerker Persoonlijke Benadering bij Nijestee. "Gelukkig was haar woning al wel voor haar afgesloten, maar nog niet leeggehaald. Eigenlijk was het al vijf over twaalf, maar ze kon nog terug." De hulpverleningsdienst houdt een oogje in het zeil, en als het goed is, hoeft Wieke haar niet opnieuw te benaderen. Ook de familie G. is nu goed in beeld en krijgt hulp en begeleiding bij het onderhouden van zowel het huis en de tuin als de bankrekening.

Dit zijn slechts een paar voorbeelden van hoe een regelmatig, goed geregeld bestaan kan ontsporen tot op het punt dat zelfs huisuitzetting dreigt.

Streng doch sociaal

"Ik bezoek persoonlijk de mensen die huurachterstand hebben en niet reageren op onze betalingsherinneringen", vertelt Wieke. "We starten eerste de normale aanmaningsprocedure, maar wanneer het zover komt dat de gerechtsdeurwaarder moet worden ingeschakeld, ga ik op pad om iedereen persoonlijk te bezoeken." Doel: het voorkomen van ontruiming. Want dat scheelt een hoop leed voor de bewoners en een hoop geld voor de betrokken instanties. "In dit gesprek probeer ik boven tafel te krijgen waarom de huur niet wordt betaald, wat is er precies aan de hand is. Het niet betalen van de huur is vaak een symptoom, er is geregeld sprake van multi-problematiek."



Daarom schakelt Wieke regelmatig de hulpverlenende instanties, zoals de Groninger Kredietbank (GKB), de Openbare Geestelijke Gezondheidszorg Groningen (OGGz) of de Stichting MJD in.

Want zelf is ze per definitie geen hulpverlener, ze voert het 'streng doch sociale' incassobeleid van Nijestee uit.

Mocht het toch tot ontruiming komen, dan probeert Wieke voordat het zover is, nogmaals in een gesprek met de huurder het tij te keren.

Veel kansen gemist

Deze samenwerking tussen de schuldeiser Nijestee en de hulpverlenende instanties in Groningen is het resultaat van tien jaar lang zoeken naar mogelijkheden om hen die wel willen maar (financieel) niet kunnen, te helpen wanneer ze hun huis uitgezet dreigen te worden. "Wij willen een sociale huurder zijn en zoveel mogelijk huisuitzettingen voorkomen", volgens Wieke. "Aan de andere kant zetten wij, wanneer iemand ondanks alles toch niet meewerkt, de procedure door. Maar dan heb je als huurder bij Nijestee echt heel veel kansen gemist."

Dicht op de huid

Inmiddels zijn er woningcorporaties die de manier van werken van Nijestee overnemen. "Begrijpelijk, want het heeft resultaat. Het aantal huisuitzettingen daalt, zelfs in crisistijd", vertelt Wieke. "Het proces is ook steeds intensiever geworden, we zitten de huurders dicht op de huid."

Dit betekent dat ook het traject voorafgaand aan het huisbezoek is aangepast. Vroeger kreeg iedere huurder bij betalingsachterstand dezelfde brief, nu hanteert Nijestee een systeem waarbij de huurder wordt ingedeeld

in categorieën, waardoor de notoire wanbetaler sneller in beeld komt en de passende aanpak krijgt.

Gedurende de tien jaar dat Persoonlijke Benadering bestaat heeft Nijestee de afspraken met de hulpverleners uitgebreid. Zo faciliteert Nijestee het huisbezoek van de GKB bij de huurder, wat drempelverlagend werkt en zoekt de corporatie verdere samenwerking met de OGGz en Stichting MJD om - indien nodig - zo vroeg mogelijk de bewoner met de hulpverlening in contact te brengen.

Maatschappelijke euro's

Goede verhalen dus, van mensen die via de Persoonlijke Benadering van Nijestee hun weg weten te vinden naar de juiste instanties en zo een begin kunnen maken om hun leven weer op orde te krijgen. "Ik ben ervan overtuigd dat we op deze manier goed bezig zijn. We hebben gekeken naar het maatschappelijk rendement van deze methode. Het voert te ver om uit te gaan leggen hoe we het hebben berekend, maar de zogeheten Social Return on Investment is twee op een. Dus voor iedere gependeerde euro krijgen we er maatschappelijk gezien twee terug". Ook op het persoonlijk vlak haalt Wieke er veel uit: "Ik heb een enorme dosis mensenkennis opgedaan. En het vak blijft, doordat we steeds op zoek zijn naar nieuwe manieren van samenwerking, boeien."

Het feit dat alle hulpverleners en de medewerkers van de corporatie elkaar persoonlijk kennen, maakt dat de samenwerking in de regel vloeierend verloopt. En dat maakt mevrouw V. en de familie G. en nog vele anderen toch in hun huis kunnen blijven wonen.

'Een vraag over opvoeden heb je maar zo'



centrum voor
jeugd en gezin

GRONINGEN

www.cjg.groningen.nl

voor informatie, adressen en openingstijden.

050 367 4992

Telefonische Advisering,

maandag tot en met vrijdag van 8 tot 20 uur.



Uitvoering Armoedebeleid - Kindpakket

In januari 2014 heeft Bureau Onderzoek en Statistiek Groningen nieuwe armoedecijfers gepresenteerd. Zowel landelijk als in Groningen zien we vanaf 2010 een forse stijging van het aantal minima. Van alle schoolgaande kinderen komt één op de vijf (20%) uit een minimahuishouding. In een aantal wijken/buurtten is dit percentage zelfs hoger.

De kinderombudsman heeft in het voorjaar van 2013 ook onderzoek gedaan naar kinderen en armoede in Nederland. Hij heeft o.a. de aanbeveling gedaan om voorzieningen voor kinderen te bieden op het gebied van primaire levensbehoeften. Staatssecretaris mw. J. Klijnsma heeft die aanbeveling overgenomen en gemeenten opgeroepen om een 'Kindpakket' te ontwikkelen om in de behoeften van kinderen in arme gezinnen te voorzien. Voor de stad Groningen is een dergelijk Kindpakket samengesteld. Kijk voor informatie op: <http://gemeente.groningen.nl/minimaloket> onder **Kindpakket**.

Fonds Goed Idee

Een van de maatregelen binnen het Kindpakket in Groningen is het Fonds Goed Idee. Hebt u een goed idee? Gericht op kinderen/gezinnen in armoede in de stad Groningen? Wilt u hiermee actief aan de slag? En op die manier een steentje bijdragen?

Denk aan het organiseren van een inzamelactie, bijvoorbeeld van kleding, boeken en/of fietsen. Of aan het organiseren van een leuke kinderactiviteit in de vakantie. Of misschien wilt u kinderen uit minimagezinnen een spetterend verjaardagsfeest geven.

Hebt u voor de uitvoering van zo'n Goed Idee enige financiële ondersteuning nodig? Dan stelt de gemeente Groningen incidenteel een bedrag beschikbaar. Lees hieronder de stappen die u kunt volgen om uw idee uit te voeren:



Een Goed Idee in uitvoering: Breien voor Sinterklaas, vrijwilligers maken kleurrijke sjaals & mutsen voor kinderen van 4 t/m 12 jaar

1. Omschrijving van het idee: beschrijf uw plan; voor wie is het bedoeld, wat is het doel en hoeveel kost het project? Gebruik hiervoor het aanvraagformulier.
2. Besluit over het idee: als u uw idee hebt uitgewerkt, kunt u het aanvraagformulier inleveren bij het projectteam Armoedebeleid/Kindpakket; zij beoordelen het idee. Zie contactgegevens in groene kader.
3. Uitvoering van het idee: afhankelijk van het idee doet u de uitvoering zelf of in samenwerking met andere partijen. Wij kunnen u helpen bij de te volgen stappen.

Voorwaarden:

- De uitvoering van het idee kost maximaal 1500 euro.
- Er zitten geen loonkosten verbonden aan het idee.
- Het idee komt ten goede aan de doelgroep: kinderen/gezinnen in de stad Groningen die in armoede leven.

Beoordelen van ideeën & werving nieuwe ideeën
De beoordeling van de ideeën wordt op dit moment uitgevoerd door het projectteam Armoedebeleid/Kindpakket van de gemeente Groningen. We willen graag dat de beoordeling van de aangeleverde ideeën/plannen wordt uitgevoerd door bewoners van Groningen die zich actief willen inzetten voor deze doelgroep.

Meer informatie

Wilt u meer weten over het Kindpakket of over het Fonds Goed Idee? Wilt u een aanvraagformulier Fonds Goed Idee opvragen? Neem dan contact op met het projectteam Armoedebeleid/Kindpakket: Mariëlle Reneman, 06 - 52098287 / marielle.reneman@groningen.nl / Tineke Timmer, 06 - 11864519 / tineke.timmer@groningen.nl / Maartje Keijzer, 06 - 49493796 / maartje.keijzer@groningen.nl

7 BUDGET Koken



Merlien Welzijn

Bijstandsgerechten door Merlien Welzijn

Bijstandsgerechten is een initiatief van Merlien Welzijn. Zij groeide als kind op in een bijstandssituatie. Toch at zij iedere dag gezond en lekker. Dat is voornamelijk te danken geweest aan de creativiteit en inventiviteit van haar vader. Vanuit Bijstandsgerechten wil zij alle tips en adviezen waarmee ze zelf is opgegroeid doorgeven aan een ieder die meer met minder moet doen. Merlien wil daarbij mensen vooral ook zelf de regie in hun leven laten houden. Sterker nog, ze laat hen inzien dat zij zelf ook ervaringsdeskundig zijn en dus ook in staat zijn om anderen te helpen. Met haar initiatief geeft zij op haar manier invulling aan de participatiemaatschappij, waarbij uitgegaan wordt van de kracht van het individu.

Iedereen kan daarom via de website van Bijstandsgerechten budgetrecepten en bespaartips met elkaar uitwisselen. Meer dan 20.000 mensen maken hier dagelijks gebruik van. Dit zijn vaak mensen die doordat ze langere tijd een kleine portemonnee hebben eenzijdig zijn gaan eten en gewoonweg naar wat inspiratie en variatie op zoek zijn. Maar, een grote groep bestaat uit mensen die nog nooit eerder het probleem hebben gehad dat zij op de centen moesten letten. Zij hebben altijd een goede baan gehad. Door de slechte economie heeft een groot deel van hen geen baan meer en is er geen vooruitzicht op een nieuwe baan op korte termijn. Zij zijn koortsachtig op zoek naar tips om met hun nieuwe situatie om te gaan. Een andere grote groep die veel gebruik maken van de website zijn mensen die tegen voedselverspilling zijn. Als laatste zijn er mensen die sparen voor een grote uitgave en om die manier tijdelijk minder willen uitgeven aan hun dagelijkse maaltijd. Slim inkopen levert op jaarbasis al gauw een paar honderd euro extra schoon aan de haak op.

Steeds meer mensen ontdekken via Bijstandsgerechten wat de mogelijkheden zijn om met een klein budget

goed, gezond en lekker te blijven eten. Wekelijks ontvangt Merlien berichten van mensen die het weer zien zitten en die bijvoorbeeld actief worden in hun buurthuis om budget kookworkshops te geven aan elkaar. Of die boodschappenclubjes zijn begonnen om optimaal slim in te kopen en op die manier kosten te besparen. Voor al deze mensen geldt dat zij in staat zijn om de armoede in hun portemonnee te houden. Want, als het in je hoofd gaat zitten, dan heb je pas echt een probleem! Merlien pleit er daarom voor dat mensen lichaam en geest gezond houden om straks, als de economie weer aantrekt, sterk genoeg te zijn om toekomstige kansen te pakken. Alleen met werk raak je uit de armoede en om te werken heb je energie nodig. Om energie te hebben moet je goed eten. Daarom: Bijstandsgerechten!

Merlien heeft de recepten waar ze zelf mee is opgegroeid gebundeld in een boek en nodigt professionals op het gebied van armoedebestrijding uit om dit handige budgetkookboek cadeau te geven aan de minima in hun klantenbestand. Mocht u in de gelegenheid zijn om de investering zelf te doen, dan is het boek voor € 12,95 te koop bij alle (web)boekwinkels in Nederland. De titel van het boek is "Koken voor 4 personen voor €5". Zoals de titel al weggeeft leert het boek hoe u voor maximaal €5 een gezonde maaltijd voor uw gezin op tafel kan zetten. Het boek is echter ook doorregen van slimme tips over smaakmakers, boodschappen doen en bewaren. Ook speciale opgaven zoals het dagelijks vullen van de trommeltjes van schoolgaande kinderen komen aan bod. Maar ook leert u hoe u zelf drinken kunt maken, hoe u een schoolklas trakteert en ondanks een klein budget toch kunt genieten van de verschillende feestdagen. Kortom: een boek wat iedereen die meer met minder moet doen in zijn keukenkastje moet hebben!

BUDGETKOKEN

Misschien liggen uw kwaliteiten niet direct op het vlak van budgetkoken. Gelukkig hoeft u ook niet perse een natuurtalent te zijn. Iedereen kan leren budgetkoken. Merliens drie gouden regels voor succesvol budgetkoken zijn:

1. Ga niet uit van een recept, maar zoek een recept wat past bij de ingrediënten die je zelf al in huis hebt
2. Een recept is geen wet van Meden en Perzen. Beschouw het als een globale richtlijn
3. Heb je een bepaald ingrediënt niet in huis, bedenk dan een alternatief of kijk of het weg te laten is

Op deze manier zorgt u ervoor dat u pas inkopen gaat doen als het écht nodig is.

Slim inkopen:

In een gemiddelde straat wonen 25 huishoudens. Dat betekent dat die 25 huishoudens een paar keer per week naar dezelfde winkels gaan, tegen dezelfde problemen aanlopen van niet passende hoeveelheden (te kleine verpakking, te grote verpakking), en dezelfde route afleggen en daar wellicht ook 25 keer brandstof voor betalen.

En datgene wat ze overhouden en wat te weinig is om met het eigen gezin van te eten, 25 keer in de prullenbak gooien. Dat kan natuurlijk veel efficiënter! Merlien adviseert daarom om een boodschappenclubje op te richten en met elkaar te kijken op welke manier er efficiënter boodschappen gedaan kunnen worden. Doe dat vooral niet met de hele straat, maar steek eerst eens met 2-3 huishoudens de koppen bij elkaar. Je kunt met elkaar afspraken maken over:

1. de frequentie waarmee boodschappen gedaan worden
2. wie waar welke boodschappen doet (kies de goedkoopste leverancier per soort product!)
 - a. Drinken bij een discounter
 - b. Groenten tegen sluitingstijd op de markt
 - c. Vlees bij de Turkse slager
 - d. etc
3. het vervoer
4. slim omgaan met aanbiedingen en grote verpakkingen



BUDGETRECEPT

Marja's witlofschotel:

Geschikt voor 2 volwassenen en 2 kinderen

Smaakmakers: peper, peterselieblad

Tip: steeds vaker horen wij dat het voorverwarmen van een oven niet meer noodzakelijk is. Omdat wij niet weten of dat voor ieder type oven geldt, staat het nog wel in onze recepturen. Heeft u ervaring met niet voorverwarmen, laat het dan weten.

Ingrediënten en kosten:

1 Kilo (Lidl) witlof € 1,20
1 Kilo (Lidl) aardappelen € 0,70
1 ei (Aldi/C1000 per 10 verpakt) 0,13
150 gram ham AH basis € 0,72
Zelf geraspte kaas van een groot stuk 100 gram € 0,40
Halve beker (Lidl) crème fraîche € 0,19
totaal: € 3,34

Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor op 175 graden. Snijd de ham in stukjes. Rasp de kaas. Snijd de witlof in grove stukken. Snijd de aardappels in plakjes.

Kook de aardappelplakjes in 2-3 minuten bijna gaar, giet af en leg ze in een beboterde schaal. Smoor de witlof beetje gaar in een klontje boter. Roer de crème fraîche, ei, ham en de



helft van de kaas door de witlof. Kruid met peper en peterselieblad. Giet het mengsel over de aardappelen en bestrooi het met de rest van de kaas. Bak de schotel 20 minuten in de oven. Marja over haar gerecht: dit gerecht is ruim voldoende voor 4 personen. Ook makkelijk van te voren te maken. Als je het koud in de oven doet moet het wel wat langer in de oven. Mijn tip aan jullie is: vries zelf de peterselie en andere kruiden in voor in de winter. Zorg voor verse kruiden in de tuin of op je balkon. Kost zo erg weinig en je hebt er veel plezier van

GoudGoed Kringloop

voor alle herbruikbare goederen en kleding



Kinderfietsen over?

GoudGoed verstrekt kinderfietsen in het kader van het Kindpakket. Ingebrachte fietsen worden uitsluitend voor dit doel gebruikt.

Ophaalservice 050-5039080
Zelf brengen? Damsterdiep 269

Kinderkleding nodig?

Ouders met een minimuminkomen kunnen bij GoudGoed tegoedbonnen* inleveren voor korting op kinderkleding.

Damsterdiep 269
Oosterhamrikkade 119
Eikenlaan 288

*www.stadgerspas.nl of via STIP

Ook WerkPro

WerkPro biedt betaalbare producten en diensten, mogelijkheden om werkervaring op te doen, te participeren en kansen op werk te verbeteren.

Meer weten? 050-3175200 of www.werkpro.nl

WerkPro

De Morgenster: Koopkracht boven voedselzekerheid

Een voedselbank en een biologische winkel. Er zijn grote verschillen, maar er zijn ook overeenkomsten: beiden kampen met vele vooroordelen en beiden maken eveneens een radicale keuze als het om het verdeelen van voedsel gaat.

De biologische winkel De Morgenster in Hoogezand kiest voor een biologische landbouw met respect voor dieren, natuur en milieu. Daarnaast gaat het om energiebewustzijn, want niet alleen milieuvriendelijk geproduceerd en verpakt, maar ook van dichtbij geproduceerd. Als laatste geldt een eerlijke prijs voor iedereen: boeren, producenten, winkeliers en consumenten.

Eerlijke en verantwoorde voeding moet voor iedereen mogelijk zijn, ook voor mensen met een smalle beurs. .

Technologische benadering

In ons denken over voedsel is in de loop der jaren een wat merkwaardige kijk ingeslopen. Jarenlang is voeding vooral op een technologische manier benaderd, waardoor het "natuurlijke" karakter van voeding is vervaagd. Consumenten zijn vervreemd geraakt van de wijze waarop voedsel wordt geproduceerd. Voedsel is een vanzelfsprekend iets, dat in ruime mate, kant en klaar en keurig verpakt in de supermarkten wordt aangetroffen.

Gebrek aan kennis

Van de processen die zich afspelen voordat voedsel in pure of verwerkte vorm in de winkels ligt, hebben men-

sen doorgaans betrekkelijk weinig weet. Wie produceert ons voedsel? Hoe komt de prijs van een product als brood of yoghurt tot stand. Waar komt ons voedsel precies vandaan? Jonge kinderen weten soms niet eens meer dat eieren door kippen gelegd worden en dat melk door koeien geproduceerd wordt. Voedsel is in de moderne maatschappij meer en meer verworden tot louter koopwaar.

Herwaardering nodig

Voedsel is echter veel meer dan dat. Het is een eerste levensbehoefte. En het is een universeel mensenrecht. Het vormt met grond, water en lucht de basis van ons bestaan. Zonder voedsel is er geen ontwikkeling en geen groei. Voedsel- en in het verlengde daarvan de landbouw- is dus hard toe aan een herwaardering.

De intensivering en schaalvergroting in de landbouw, aangejaagd door toenemende vrijhandel en globalisering gaat ten koste van de kleine boer het milieu en de arbeidsomstandigheden.

Bulkproductie

De band met de boer gaat meer en meer verloren. Melkkoeien verdwijnen uit de wei. Kleine boeren stoppen. De werkgelegenheid in de landbouw loopt terug. Ontwikkelingslanden worden geconfronteerd met zwaar gesubsidieerde westerse landbouwoverschotten. Alleen grote industriële bedrijven blijven over en bulkproductie is een feit.



Energieslurper

De geïndustrialiseerde westerse landbouw kost gemiddeld wel een factor tien meer fossiele energie dan wat het aan energetische waarde oplevert. Voor ons voedsel zijn we daardoor aangewezen op de productie van olie uit verre, vaak ontstaan mobiele landen en op internationale handelaren en multinationals, die alleen geïnteresseerd zijn in wie koopkracht heeft. Zelfs als dat zoals bij de productie van biobrandstoffen en vervoer, ten koste gaat van de voedselzekerheid van de armsten.

BUENO
Voeding & Zo

*Rich is the one who is satisfied with his portion
Rijk is de man die tevreden is met hetgeen hij heeft*

BuenO Voeding & Zo

is een uitgave van Stichting BuenO in samenwerking met Voedselbank Stad Groningen.

Coördinatie

Gaby Sardani, Felix van Dijk

Redactie

Jan Drent

Pers- en tekstbureau Drent

Vormgeving

KijffWitte, Leek

Acquisitie

Felix van Dijk

Verspreiding

Huis aan huis in de stad Groningen en gemeente Haren

Niets uit deze uitgave mag zonder schriftelijke toestemming van de uitgever overgenomen worden.

Stichting BuenO
Osloweg 35a, 9723 BG Groningen
Postbus 202,
9760 AA Eelde
Tel: 085-2733017
E-mail: info@burobueno.nl
Website: www.burobueno.nl

9 VIJWILLIGSTER Aletta

Vrijwilligerswerk is onbetaalbaar

Ze stelt voor om alleen haar voornaam te gebruiken. "Iedereen kent mij als Aletta, dus waarom mensen in verwarring brengen met een achternaam", zegt ze lachend. De glimlach tovert ze tijdens het gesprek vaker naar voren en gaat gepaard aan een, zoals dat zo mooi heet, opgeruimd karakter; zoals dat zo mooi heet. Misschien een van de redenen waarom de 41-jarige vrijwilligster inmiddels bedrijfsleider bij de voedselbank is geworden. "En ik pik dingen ook snel op."

Met de kinderen op de middelbare school was Aletta op zoek naar een zinvolle invulling van haar tijd. "Mijn hart lag altijd al wel bij de zogeheten minderbedeelden in de samenleving en ik zeg altijd: wees voor iedereen een zonnestraal, dan zal de zon voor jou ook altijd schijnen!"

Het was op een avond dat ze Ulfert Molenhuis ontmoette. Deze gaf een lezing, voorlichting over de voedselbank, aan de leden van de kerk waar Aletta lid van is. Aangegepen door zijn verhaal solliciteerde ze, werd uitgenodigd voor een gesprek en ging halverwege mei van dit jaar aan het werk als uitdeelster.

"Ik ben begonnen als uitdeelster, een keer in de week. Werd daarna al vrij snel manager van de uitdeling en sinds eind oktober ben ik dan bedrijfsleider. Maar", en nu gaat Aletta iets langzamer praten en benadrukt ze elk woord, "die naam zegt mij niets zoveel. Je moet het hier samen doen."

Ze ervaart het werken bij de voedselbank als fantastisch. Vooral het omgaan met mensen vindt Aletta bijzonder prettig. Niet voor niks dat ze vroeger ook, en met veel plezier, als bejaardenverzorgende in verschillende tehuisen heeft gewerkt.

Als bedrijfsleider bij de voedselbank komt Aletta in aanraking met uiteenlopende mensen. De ene vrijwilliger is nu eenmaal anders dan de andere. "Maar mensen hebben allemaal hun eigen talenten. Iedereen kan hier zo ingezet worden dat hij of zij met een tevreden gevoel naar huis gaat", merkt Aletta opgewekt op.

Wanneer vrijwilligers tegen bepaalde zaken aanlopen, staat haar deur altijd open.

"Het is ook belangrijk dat medewerkers toch wel een beetje van elkaar weten waarom iemand iets doet, bijvoorbeeld even naar buiten toe loopt wanneer het te druk wordt. Dat het niet zo is dat diegene zijn werk niet wil doen, maar gewoon even rust nodig heeft."



Dat ze van christelijke huize is speelt volgens Aletta geen belangrijke rol waarom ze vrijwilligster is geworden. Maar misschien ook weer wel. Ze zegt: "Dat weet ik niet, of mensen met een christelijke achtergrond meer gemotiveerd zijn om vrijwilligerswerk te gaan doen." Het klinkt haast verontschuldigend. "Ik voel me een rijk en gezegend mens dat dit op mijn pad is gekomen. Zo ervaar ik dat echt."

Wellicht dat Aletta daarom ook kan zeggen dat dit werk voor haar niet minder voelt dan betaalde arbeid. Oprecht en spontaan komt het uit haar mond: "Wat je hier van de mensen terugkrijgt, de cliënten, de vrijwilligers, dat is onbetaalbaar. Daar kan geen salaris tegenop; wat je hier aan voldoening krijgt en liefde van de mensen. Dat is onbetaalbaar."

Op dit moment zit Aletta in een rollercoaster, een achtbaan, die maar naar boven blijft gaan. Maar wat omhoog gaat, komt ook weer eens neer. Is Aletta niet bang dat ze ook wel eens ontmoedigd kan raken. Dat wuift ze meteen weg met een: "Nee, absoluut niet. Daar ben ik heel nuchter in; nuchter en stressbestendig." Boven haar bureau hangt een bordje en daar staat op geschreven 'Een probleem is pas een probleem, als je er een probleem van maakt! '.

Aletta is blij dat ze haar talenten in kan zetten om, samen met anderen, de voedselbank draaiende te houden. En dankbaar dat het thuisfront achter haar staat, anders had ze dit nooit kunnen realiseren.

wonen met karakter



Lefier zorgt voor betaalbare woningen voor mensen met lage inkomens, nu en in de toekomst. Wij vinden namelijk dat iedereen de kans verdient om zelfstandig zijn leven vorm te geven. Wij staan dicht bij de mensen, denken mee op basis van gelijkwaardigheid en stimuleren onze klanten om zelfredzaam te zijn.

www.lefier.nl

lefier



Torion zet zich in voor een solidaire samenleving waarin iedereen kan meedoen.



Zorgen voor steun

Torion helpt inwoners van **Haren** die steun nodig hebben om zelfstandig te kunnen leven. Wij zoeken samen met u naar een passend antwoord op uw vraag. Wij geven onafhankelijk advies en informatie en leiden toe naar organisaties die zorg, begeleiding en praktische hulp in en rondom huis leveren.

Wij bieden

Ouderenadvies
Jeugdhulp
Maatschappelijke dienstverlening
Sociaal juridische dienstverlening
Vrijwilligersvacaturebank
Mantelzorgondersteuning
Maatjeswerk
Personenalarmering
Bewegingsactiviteiten **ouderen**
Maaltijdvoorziening

Meer dan 250 vrijwilligers van Torion zetten zich hierbij in!

Zie voor een uitgebreid overzicht van onze diensten onze website www.torion.nl

Contact en adres gegevens

Bezoekadres: Kerklaan 5 9751 NK Haren Tel: (050) 534 41 73
Maandag - donderdag: 09:00 - 12:00 en 13:00 - 16:00 uur, vrijdag: 09:00 - 12:00.
E-mail: info@torion.nl

BUDGETRECEPT

Mariëlles hartige taart:

Geschikt voor 2 volwassenen en 2 kinderen

Tip 1: heeft u geen verse peper in huis? Gebruik dan een 1/2e theelepel gemalen peper

Tip 2: heeft u geen melk in huis? Dan zijn koffiemelk of kookroom goede alternatieven

Tip 3: gebruikt u dit gerecht als hoofdgerecht? Maak er dan een frisse salade bij voor € 1,00 meer met wat sla, komkommer en ui bijvoorbeeld

Tip 4: dreigt de ovenschotel te bruin te worden? Dek het dan tijdig af met wat aluminiumfolie bijvoorbeeld.

Ingrediënten en kosten:

1 (circa 125 gram) venkelknol € 0,99
1 (circa 110 gram) prei € 0,29
1/2 vers rood pepertje € 0,10
10 (circa 125 gram) cherry tomaatjes € 0,50
blikje (Statesman Jumbo) tonijn lunchsnippers € 0,89
4 eieren € 0,60, een scheutje melk € 0,05
totaal: € 3,42



Bereidingswijze:

Was en snijd de venkelknol inclusief het groen in dunne reepjes. Was en snijd de hele prei in dunne ringen. Was de peper, verwijder de zaadlijsten en snijd heel fijn. Was de tomaatjes en halveer ze. Kluts de eieren met een scheutje melk. Doe alle ingrediënten in een ovenschotel en giet daar als laatste het eimengsel overheen. Bak het geheel circa 20 minuten in de oven op 180 graden tot het eimengsel gestold is.

Of, bak het geheel circa 8-12 minuten in de magnetron op 750 Watt tot het eimengsel gestold is.

Mariëlle over haar gerecht: deze ovenschotel leent zich prima om etensrestjes te verwerken. Verspillen van voedsel is uit den boze! Het is als hoofdgerecht voor 4 personen of als lunchgerecht voor 6 personen te gebruiken. Als borrelhapje in blokjes gesneden is het ook altijd een succes. Als het ingezet wordt als hoofdgerecht doe ik er altijd een kopje bouillon bij en een lekkere salade van ijsbergsla. Ook koud is de hartige taart lekker, om bijvoorbeeld mee te nemen als lunch of bij een picknick. De tonijn kun je ook vervangen door bijvoorbeeld krabsticks of dunne reepjes kipfilet.

Unistee Makelaars | Nienke Pappasou | Hilje Vrederveld
Rijksweg 142 | 9752 BM Haren | Tel. 050 - 535 20 20 | www.unistee.nl

Energy
Zon en Fitness Studio
www.studioenergyharen.nl
Studio Energy steunt de voedselbank.

badexclusief.in
Burlington
Classically styled bathrooms
Badexclusief bied dit schilderij aan op de veiling
De koper van dit schilderij krijgt een gratis badkamer ontwerp
Badexclusief | Atoomweg 6 | Groningen
Telefoon: 050-8512400 | info@badexclusief.nl

11 RUILHANDEL VOEDSELBANK

Voedsel voor speelgoed

Op woensdag 17 december kunnen gasten van Café de Oude Wacht het verschil tussen kindervreugde en kinderleed maken, want de klant betaalt dan met cadeautjes.

Eddy de Boer, mede-eigenaar van De Oude Wacht hierover: "Wij organiseren al zo'n 8 jaar benefietavonden voor het goede doel. Dit jaar is het doel: de kinderen van ouders die gebruik maken van de Voedselbank. De maaltijden die op de benefietavond geserveerd worden, worden door de klant betaald met cadeautjes, die daarna worden geschonken aan de Voedselbank."



Ook vorig jaar was de opbrengst van de traditionele benefietavond voor de kerst bestemd voor de Voedselbank. Die avond bracht ongeveer 800 euro op en tevens werden er vele nuttige producten ingezameld, ingebracht door klanten, voor de Voedselbank. Het idee om cadeautjes als betaling te vragen kwam van een collega. Zij had bij een vorige werkgever in het westen van het land een vergelijkbare actie gestart. Indertijd werd enkel aan het personeel gevraagd om een presentje te kopen voor de voedselbank. In Groningen wordt niet alleen aan het personeel van De Oude Wacht gevraagd om hetzelfde te doen. "Om meer cadeautjes op te halen wordt ook aan gasten gevraagd om hun maaltijd te betalen met een pakje voor een kind", zegt De Boer.

De traditie begon zo'n 8 jaar geleden. Toen organi-

seerde De Oude Wacht, samen met Pacific Australian Pub, een activiteit waarbij geld werd opgehaald voor een weeshuis in Cambodja. De Boer zegt hierover: "Het weeshuis had namelijk dringend behoefte aan een nieuw dak en een nieuwe inrichting. Na afloop bleek dat er een bedrag van 10 duizend euro was binnengekomen voor het weeshuis."

Dat was de start van vele acties, zoals een benefietdiner die de aanschaf van een bus voor een zorgboerderij mogelijk moest maken. Of een actie om geld in te zamelen om laaggeletterdheid te bestrijden.

Een van de achterliggende gedachten van de huidige actie is dat kinderen nu eenmaal geen keuze hebben. "Zij behoren tot het gezin dat gebruik moet maken van de voedselbank. Kinderen zijn niet verantwoordelijk te houden voor de situatie waarin hun ouders verkeren,

maar ze dragen er wel de gevolgen van. Door de financiële situatie in die gezinnen is er meestal geen geld om met de feestdagen cadeautjes te kopen", aldus Eddy de Boer.

Omdat het zeker niet de bedoeling is dat er veel prijsverschil tussen de diverse cadeaus gaat ontstaan, is er een maximumbedrag gekoppeld aan wat klanten kunnen schenken.

De actie verkeert nog in een beginstadium. Daarom kan Eddy de Boer nog niet met zekerheid zeggen welke collega's zich aansluiten bij het initiatief. Maar wanneer mensen geïnteresseerd zijn kunnen ze alle informatie vinden wanneer ze de website www.oudewacht.nl volgen.



U wilt toch ook graag zelf de regie houden over hoe u wilt wonen en welke zorg u wenst?

Maarwold
40 jaar Service Appartementen Comfortabel wonen in Haren, bij dorp en natuur

Maarwold Service Appartementen is al 40 jaar een begrip in Haren en omstreken. Wij maken graag gebruik van onze ervaring om die met u te delen en eens te praten over wat u zelf graag wilt! Maak vrijblijvend een afspraak en laat u voorlichten over maatoplossingen. Zo is er een onafhankelijke financieel adviseur die u antwoord kan geven op de vraag wat wonen in Maarwold nu echt kost. Ook kunt u uw persoonlijke dienstverlening afstemmen zoals u dat wenst. U kunt bij Maarwold appartementen kopen maar ook huren. Investeren en verhuren behoort ook tot de mogelijkheden.

Hebt u belangstelling voor Service Appartementen in Maarwold?
Neemt u dan contact op met de heer M. Schipper of de heer H. Hammenga. Zij helpen u graag verder!

Nesciolaan 32, Haren | T 050 534 64 22 | Email info@maarwold.nl

www.maarwold.nl



Onze WINTERKORTING: 50 euro per man per dag!

Super WINTERVOORDEEL
in combinatie met een scherpe, zeer aantrekkelijke offerte. Wij informeren u geheel vrijblijvend. Bel (050) 5348268 of Mail ons info@walterhoogestegerschilders.nl

Walter Hoogesteger Schilders
Onnerweg 69, 9751 VC Haren

www.walterhoogestegerschilders.nl



UITVAARTZORG
Memorum Afscheid op eigen wijze...

Ook als u elders verzekerd bent.

Sil van Hettema
T 06 50 25 80 85
E sil@memorum.nl
I www.memorum.nl

Dag en nacht bereikbaar




Doet u graag waar u goed in bent? Wij ook!

Maak kennis met de persoonlijke dienstverlening van Groeneveld Accountants, waar kwaliteit telt.

Dan heeft u meer tijd voor uw eigen zaken!

Onno van Ewsumlaan 8 Postbus 1, 9990 AA Middelstum Telefoon 0595 - 552355 Fax 0595 - 552134	Kieler Bocht 27/6 Postbus 5104, 9700 GC Groningen Telefoon 050 - 3048090 Fax 050 - 5029217
---	--

www.acgr.nl

Tandartspraktijk
Stoepemaheerd

Stoepemaheerd 15, 9737 TK Groningen
tel: 050-3184458

www.tandartspraktijkstoepemaheerd@uwtandartsonline.nl



RIJLES & BEGELEIDING

LEERLINGGEZOCHT.NL

Praktijk voor Klassieke Homeopathie Chris Schaafsma

Beter met Klassieke Homeopathie!

Praktijkadres:
Brinkhorst 3, Haren (Gn)

T: 050 - 280 22 72

Lid NVKH,
vergoeding zorgverzekeraars



www.praktijkchrischaafsma.nl



SPORTCENTRUM
KARDINGE



Gronings Tandtechnisch
Laboratorium

Westersingel 59, 9718 CJ Groningen

Erfgenaam: voedselbank

Niet iets waar men iedere dag aan denkt, maar ook na uw dood kunt u nog van betekenis zijn voor uw medemens. Bij testament iets aan een of meerdere goede doelen nalaten door middel van een legaat of een erfstelling.

"Het grote verschil tussen beiden is dat het goede doel, bijvoorbeeld de voedselbank, bij een legaat een in het testament omschreven goed of geldbedrag krijgt", zegt notaris Yvonne Stevens van notariskantoor Stevens Idema Notariaat. "Bij een erfstelling is iemand tot erfgenaam benoemd, wat inhoudt dat de betreffende persoon de overledene eventueel samen met andere erfgenamen, opvolgt in zijn of haar rechten en verplichtingen, zeg maar de lusten en de lasten. Hoewel het lijkt dat bijvoorbeeld een goed doel beter af is met een legaat dan met een benoeming tot erfgenaam is dat niet zomaar te zeggen."

Legaat geeft zekerheid

Iemand die een legaat krijgt, ook wel legataris genoemd, is schuldeiser van de nalatenschap, hij of zij heeft dus een 'vordering op de nalatenschap'. Bij de verdeling van een nalatenschap gaan een aantal in de wet genoemde schuldeisers voor, daarna wordt gekeken of er ook legaten moeten worden uitgekeerd. Wat er daarna overblijft wordt eventueel verdeeld onder de erfgenamen.

Naast geld kunnen er ook goederen worden gelegateerd, maar altijd dient duidelijk omschreven te zijn wat aan het goede doel, voor het gemak gaan we verder uit van een voedselbank, nagelaten wordt.

Erfgenaam

Een voedselbank kan ook worden benoemd tot enig erfgenaam. Dan erft de voedselbank alles wat in de nalatenschap zit. En alles betekent ook echt alles. Notaris Yvonne Stevens: "Het gaat dan niet alleen om het geld, maar ook roerende goederen, inboedel en andere (privé)spullen. Je kunt je afvragen of een voedselbank op spullen zit te wachten, maar toch ontvangt het bij een benoeming tot enig erfgenaam alles wat iemand heeft nagelaten."

Daarnaast kan een voedselbank ook samen met andere personen of goede doelen erfgenaam zijn. Vaak gaat het dan om een bepaald breukdeel of percentage van de nalatenschap.

Ruzie-nalatenschap

Wanneer een voedselbank mede-erfgenaam is van, zeg, een huis, kan zich natuurlijk de situatie voordoen dat er onenigheid ontstaat over de wijze waarop dat huis verkocht moet worden. Snel, met wellicht een mindere opbrengst, of wachten op een hoger bod, hetgeen waarschijnlijk langer duurt. "Bij de advisering bij het maken van een testament is het heel belangrijk dat de notaris samen met de opsteller van het testament bekijkt waar de nalatenschap uit bestaat en wat de positie van de erfgenamen en de legatarissen is", licht Stevens toe. Vervolgens wordt geadviseerd wat in welke situatie het beste is. "Het voorkomen van onenigheid is voor veel mensen juist een reden om een testament te maken. Je mag van de notaris verwachten dat hij/zij het testament dan ook zodanig opstelt dat de kans op onenigheid zo klein mogelijk is."

Testament moet passen

Het belangrijkste voor notaris Stevens is dat het testament uiteindelijk exact zo wordt als haar cliënt het bedoeld heeft. "Je denkt met de cliënt mee. Ik probeer dan de zaken zo te regelen dat de cliënt een goed



gevoel bij het testament heeft. Dat het past zoals de cliënt het in het hoofd had; wie wat krijgt en hoeveel." De notaris adviseert daarbij de cliënt optimaal en brengt ook zaken naar voren waar de cliënt op dat moment niet aan gedacht heeft. Yvonne Stevens geeft een voorbeeld: "Mensen zijn nogal eens in de veronderstelling dat, wanneer ze geen contact meer met de familie hebben, de familie ook niet erft. Dat is een misverstand, want als er verder niets geregeld is dan erven directe familieleden volgens de verdeling die de wetgever gemaakt heeft."

Nul procent dankzij Johan Cruyff

Ook in de notariële wereld ontkomt men niet aan Johan Cruyff. Aan deze oud-voetballer is het te danken dat in 2005 de toenmalige staatssecretaris van Financiën Joop Wijn aankondigde dat hij de successierechten, sinds 2010 genaamd erfbelasting, voor goede doelen op 0% wilde stellen. In feite kwam dat neer op afschaffing van de heffing van erfbelasting voor verkrijgingen door goede doelen. Cruyff had zich namelijk beklagd dat de Johan Cruyff Foundation 8% successierechten moest betalen over de aanleg van de Cruyff Courts, trapveldjes voor de jeugd. Voorwaarde voor vrijstelling van de erfbelasting is wel dat een goede doel de zogeheten ANBI-status heeft. Waarbij ANBI staat voor: Algemeen Nut Beogende

Instelling. De voedselbank heeft een dergelijke status, dus alles wat zij uit een nalatenschap krijgt is vrijgesteld van erfbelasting.

Last of wens

De erflater kan niet alleen bepalen of een goed doel vanuit de nalatenschap een legaat krijgt of dat het goede doel erfgenaam wordt. Iemand kan ook voorwaarden stellen en in het testament zetten of het hierbij gaat om een 'wens' of om een 'last'. "Je kunt als wens aangeven dat de voedselbank het geërfde vermogen gebruikt om bijvoorbeeld eens in de zoveel tijd verse groenten te kopen. De voedselbank

Yvonne Stevens is de enige vrouwelijke notaris in de stad Groningen. Sinds 1 augustus 2006 werkt ze samen met Eddy Idema in het notariskantoor Stevens Idema Notariaat.

Naast de notaris en kandidaat-notaris zijn er nog drie personeelsleden werkzaam op het kantoor aan de Boermandestraat 1. Men kan bij Stevens Idema Notariaat terecht voor alle notariële aangelegenheden.

Yvonne Stevens noemt het familierecht uitdagend. "Je komt zo toch wat dichterbij je cliënt. Het is wat persoonlijke dan bijvoorbeeld ondernemingsrecht. Hoewel dat laatste ook weer een eigen fascinerende dynamiek heeft."

De notaris heeft nog wel een laatste boodschap als het gaat over een testament. "Als je niets geregeld hebt, dan kan er uiteindelijk iets uitrollen wat je niet gewild hebt. Als je niets regelt dan bepaalt de wet wie je erfgenamen zijn. Overbodig om te zeggen dat dat in veel gevallen andere personen zijn dan die jij op het oog had."

kan dat doen, maar is hiertoe niet verplicht. Dit is anders bij een last. Dan wordt precies gesteld waar de voedselbank, in ons voorbeeld, aan moet voldoen. Als het kopen van verse groenten als last is opgenomen in het testament en de voedselbank doet dat niet dan vervalt het legaat of de erfstelling en ontvangt zij niets meer uit de nalatenschap", legt Yvonne Stevens uit.

Aan een legaat of erfstelling kunnen meer haken en ogen zitten dan zo op het eerste gezicht lijkt. Voor het maken van een goed testament moet men in Nederland toch echt bij de notaris zijn. De notaris kan de cliënt adviseren en ondersteunen bij het opmaken van het testament zodat de wensen van de cliënt op een juiste wijze op papier komen te staan. Ongeacht wat iemand wil nalaten of de waarde ervan.

"Je kunt als wens aangeven dat de voedselbank het geërfde vermogen gebruikt om bijvoorbeeld eens in de zoveel tijd verse groenten te kopen"

In de voetstappen van Jezus: nadruk op helpen, niet op bekeren

In 2004 nam de Vrije Baptistengemeente Groningen het voortouw met het opzetten van een voedselbank. De tweede in Nederland. Toch duurde het nog zo'n 4 jaar voordat de kerkgemeenschap op structurele basis een bijdrage ging leveren aan diezelfde voedselbank.

Het initiatief daartoe werd genomen door Marjanka Maliepaard, samen met haar man Ed. "Mijn man moest eind 2008 bij de voedselbank zijn en ik ging met hem mee. Kijken hoe het daar aan toeging, nieuwsgierig. De toenmalige coördinator zei dat hij eigenlijk van de kerken toch wat meer actie verwachtte. Ik dacht bij mezelf dat het wel vreemd was dat onze kerk mede initiator van de voedselbank was, maar verder niets structureels deed. In november 2008 zijn wij in onze kerk gestart met de inzameling van voedsel. En dat doen we nog steeds", zegt Marjanka Maliepaard.

De eerst inzamelingsacties in 2008 brachten zo'n 13 bananendozen vol op. Bij de laatste actie dit jaar kon men een dikke 30 dozen aan de voedselbank schenken. "We houden onze inzameling op de eerste zondag van de maand. De week daarvoor krijgen de kerkgangers een speciale voedselbanktas van ons mee en brengen we ze op de hoogte wat de voedselbank vooral nodig heeft. Er zit een lijstje in de tas en ik mail onze gemeenteleden ook."

Met 4 man, die achter een grote tafel in de hal van het kerkgebouw staan, worden de tassen dan aangenomen en de spullen overgepakt in de gereedstaande dozen. "Ik vind het vooral ontroerend en fantastisch wanneer kinderen de tas overhandigen. Dat ze van jongs af aan al leren dat het niet alleen om onszelf gaat, maar ook om de medemens. Dat je niet alles voor jezelf houdt, maar dat je er ook bent om te delen."

De laatste jaren zijn de kerken misschien teveel naar binnen toe gericht; van de Katholieke Kerk, met haar eigen sores, tot aan de vorming van PKN, de Protestantse Kerken in Nederland. Marjanka Maliepaard: "Ik denk zeker dat er nu weer ruimte en tijd is voor kerken om naar buiten te treden en weer wat meer voor de samenleving te gaan betekenen." Nadrukkelijk wijst ze erop dat christenen, volgelingen

van Jezus, zijn voorbeeld zouden moeten volgen. "Ik weet zeker dat Jezus bij de voedselbank zou staan en er voor zou zorgen dat iedereen genoeg te eten zou krijgen. En Hij zou iedereen aanspreken."

De Vrije Baptistengemeente wil zich weer bewust worden van haar missionair doel: voor de ander beschikbaar zijn. De kerk draait mee in het project HIP, een landelijk project dat mensen belangeloos helpt met kleine klusjes. Ook organiseren de Vrije Baptisten elk jaar in mei een project voor jongeren in Paddepoel en Vinkhuizen. Daarbij wordt sport en spel aangeboden, want: "Sport verbreedt en is vaak een basis om mensen te activeren. We laten de jongeren ook zien dat we aandacht voor ze hebben en dat we ze respecteren om wie ze zijn."

In haar persoonlijk leven wil Marjanka Maliepaard zich laten leiden door het voorbeeld van Jezus. "Ik noem mijn christen en denk dat een christen ook een taak heeft, vooral in deze tijd, om te laten zien wat jouw geloof dan ook eigenlijk is. Door juist voor de mensen in de samenleving iets te kunnen betekenen. Ook al is het maar op hele kleine schaal. Jezus ging in zijn tijd ook om met de mensen aan de onderkant van de samenleving en liet hun zien dat zij er ook toe deden. Het is geen zendingsdrang, wel uiting geven aan het geloof." Maar in de praktijk speelt een religieuze achtergrond voor Maliepaard geen belangrijke rol als het gaat om het helpen van de medemens. "Iemand anders doet het dan wel niet vanuit een kerk, maar die deelt wel uit aan een ander. Dat is het belangrijkste."

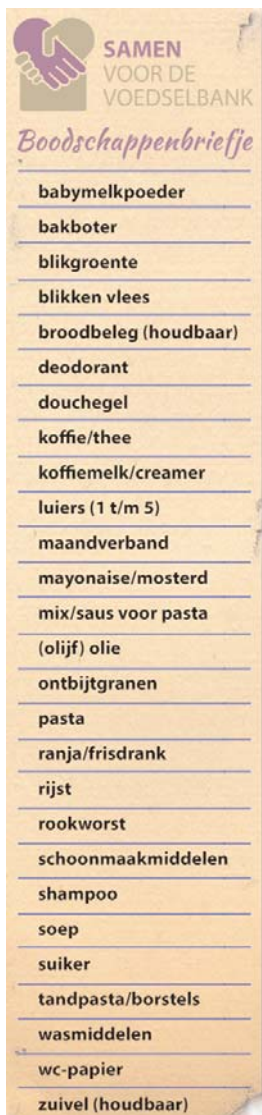
Maliepaard ziet de rol van kerken groter worden op het moment dat de overheid zich aan het terugtrekken is. De kerken hebben van oudsher een belangrijke rol gespeeld in de diaconale zorg, de zorg voor de medemens. "Ik vind het schrijnend wanneer ik zie dat zoveel mensen in dit rijke land op of onder de armoedegrens



moeten leven. Jongeren, ouderen, het treft iedereen. En ik ben bang dat straks de kloof tussen arm en rijk nog groter wordt wanneer gemeenten over de zorg gaan beslissen. In een rijke gemeente kan financieel veel meer dan in een arme gemeente. Onze maatschappij is aan de ene kant aan het verharderen; gewoon naar elkaar toe, als mens. Maar aan de andere kant zie ik ook nog steeds mensen die solidariteit met elkaar hebben. Ik denk dat vanuit de kerken ook een aanzet gegeven moet worden om weer solidair met elkaar te worden. Mijn taak is: wat kan ik doen voor de minste onder de mensen op deze plek. Wij moeten weer wat gaan betekenen voor de ander. Ieder op zijn eigen manier."

Marjanka Maliepaard doet het op haar eigen wijze; de manier waarop zij vindt dat Jezus het gepredikt heeft.

**Wist u dat zo'n 6000 Groningers onvoldoende in de eigen levensbehoefte kunnen voorzien?
Wist u dat één op de zeven kinderen in de stad Groningen opgroeit in armoede?
Wist u dat in onze provincie bijna de helft van de kinderen in een achterstandswijk woont?**



Deze aantallen stijgen nog steeds. Veel mensen zijn maar een echtscheiding, financiële tegenslag of faillissement verwijderd van armoede. Voor de mensen die in deze situatie terechtkomen én aan de toekenningscriteria voldoen, stellen de voedselbanken pakketten beschikbaar als noodhulp.

Samen voor de Voedselbank

De voedselbanken worden gerund door vrijwilligers en zijn volledig afhankelijk van schenkingen.

In december gaat RTV Noord, voor de tweede keer, met alle Groningers actiefvoeren om de voedselbanken te ondersteunen. Dat doen we dit jaar met alle andere regionale omroepen in Nederland.

Daarbij is alle hulp welkom: van verenigingen, scholen, bedrijven, kerken en andere instellingen.

Uw hulp dus: Samen voor de Voedselbank.

Doet u mee?

We roepen iedereen op zoveel mogelijk levensmiddelen in te zamelen. U kunt een leuke actie bedenken en deze samen uitvoeren. Met leerlingen, met leden van uw club of gewoon met vrienden. Denk bijvoorbeeld aan een sponsorloop of een rommelmarkt.

We verzamelen het liefst producten waar de cliënten van de voedselbank het meest aan hebben. Daarom heeft de voedselbank een boodschappenlijstje samengesteld met de meest bruikbare middelen. Het zou fijn zijn als u hier rekening mee wilt houden.

Komt u op Radio Noord of TV Noord?

De actie 'Samen voor de Voedselbank' begint op 8 december en loopt tot en met 19 december. We verzamelen dan zoveel mogelijk goederen bij RTV Noord en verdelen de opbrengst over de voedselbanken in de provincie.

Komt u in die periode ook in actie voor de voedselbanken? Laat dit dan aan ons weten via het reactieformulier op www.rtvnoord.nl/voedselbank.

Tijdens de actieperiode gaan onze radio- en tv-verslaggevers erop uit om te kijken bij de leukste acties. Misschien komen we ook wel bij u langs!

Wij hopen dat u meedoet aan de actie 'Samen voor de Voedselbank' en zien uw inzending heel graag tegemoet. Samen gaan we ervoor!

DOE OOK MEE!



Wilt u ook een steentje bijdragen?

In Groningen zijn zo'n 6.000 mensen afhankelijk van de voedselbank. Door de pakketten van de voedselbank worden zij gedeeltelijk ondersteund in hun dagelijkse behoeften. Helaas worden de voorraden van de voedselbanken kleiner. RTV Noord verzamelt daarom van 8 t/m 19 december zoveel mogelijk houdbare producten in voor de voedselbanken in Groningen. Daarbij hebben we uw hulp hard nodig. Hoe u kunt helpen, leest u op de achterzijde.

Kijk op rtvnoord.nl/voedselbank voor meer info!



SAMEN VOOR DE VOEDSELBANK

RTV NOORD

15 GEZELLIGHEID VRIJWILLIGERS

'December moet ook gezellig zijn voor de mensen van de voedselbank'

"We vonden dat we een paar mooie evenementen hadden neergezet en wilden daaraan maatschappelijk ondernemen koppelen." Aan het woord is Grietje van der Veen van de Drie Gezusters Groningen. Samen met mede-eigenaar Henk Wustenveld verantwoordelijk voor het december-spektakel op de Grote Markt. Maar ook bijzondere donateurs voor de voedselbank in Groningen.



Speciale gasten voor het kerstdiner

Het is dit jaar voor het eerst dat de Drie Gezusters activiteiten organiseert voor de Stadse Voedselbank. In het verleden zijn er wel eens enkele kerstpakketten richting voedselbank gegaan, maar nu wordt groots uitgedapt. Henk Wustenveld: "Er zijn in december een aantal zaken die spelen rond de voedselbank. Zo is er ook weer een actie van RTVNoord en wij wilden graag meehelpen en meedenken om de activiteiten nog breder te trekken. De Drie Gezusters heeft contact opgenomen met Ulfert Molenhuis, de voorzitter van de voedselbank, en aangeboden om met de kerstdagen een diner-buffet aan te bieden aan cliënten van de voedselbank." Cliënten van de voedselbank krijgen een voucher waarmee ze op 25 of 26 december gast zijn. Wustenveld benadrukt dat er geen verschil wordt gemaakt tussen betalende en niet-betalende gasten. "Wij gaan geen etikettes opplakken."

Grote kerstpakketten-actie

Een kerstdiner-buffet is niet het enige dat het horeca-concern in gang zet. Wustenveld en Van der Veen gaan tevens in overleg met de gemeente om te kijken of men gezamenlijk een kerstpakketten-actie gehouden kan worden, waarbij mensen een gedeelte, of hun heel pakket kunnen schenken aan de voedselbank. "We willen een grote actie", zegt Henk Wustenveld. "En we willen kijken of we samen met RTVNoord de actie nog groter kunnen maken. Iedereen zou zich erbij moeten kunnen aansluiten."

Echte winterse sfeer

Het diner en de kerstpakketten vallen onder verantwoordelijkheid van de Drie Gezusters Groningen. Voor het december-spektakel dat op de Grote Markt plaatsvindt is de Stichting Evenementen Groningen initiator en verantwoordelijk. Deze stichting is door Van der Veen en Wustenveld in het leven geroepen om zoveel mogelijk Groninger ondernemers te laten participeren in diverse events in de binnenstad. Op initiatief van de stichting komt op de Grote Markt een echte ijsvloer met een oppervlakte van 600m2 te

liggen. "Maar dat is voor ons niet voldoende", zegt Wustenveld, "de stichting zorgt ook nog voor een glijbaan van 45 meter lang en 4 meter hoog. We wilden eerst eentje van 6 meter hoogte, maar dan zou de snelheid onderaan de baan ruim 76 kilometer per uur bedragen. Dat vonden we toch iets te veel van het goede." Ook op de glijbaan komt ijs te liggen; het wordt absoluut geen borstelbaan. Mensen krijgen een autoband uitgereikt voordat ze de glijbaan beklimmen. Vanaf vrijdag 11 december 17.00 tot en met zondag 4 januari kunnen mensen zich op winterse wijze vermaken op de Grote Markt.

Ijsbaan-activiteiten

Het oppervlakte van de ijsbaan leent zich ook uitstekend voor het organiseren van diverse clinics. Zo komt oud-topschaatster Barbara de Loor langs om haar kennis door te geven; is er een demonstratie curling en geeft de KNSB een short track clinic. Bijzonder is tevens dat er ook G-schaatsen wordt georganiseerd, voor mensen met een geestelijke beperking. En Wustenveld en Van der Veen zijn er trots op dat de ijsbaan groot genoeg is om elke vrijdag- en zaterdagavond omgetoerd te worden tot een sfeervolle schaatsdisco. Natuurlijk zijn de cliënten van de voedselbank ook hier niet vergeten. Hun kinderen mogen namelijk een keer tje geheel gratis gebruik maken van de ijsbaan. "Voor de kinderen is het al vervelend genoeg dat hun ouders gebruik moeten maken van de voedselbank. Zij hebben daar namelijk absoluut niet voor gekozen. Als kind heb je geen keuze waar je wiegje komt te staan", merkt Grietje van der Veen oprecht gemeend op.

Aftellen naar 2015

Op de laatste dag van het jaar wordt de ijsbaan bedekt met planken, want dan is er weer een groot oudejaarsfeest op de Grote Markt. "Op de laatste dag van jaar houden we daar vanaf 22.00 uur tot 01.00 uur een oudejaars-aftelfeest voor 4500 man", vertelt Henk Wustenveld. "En we vragen aan de bezoekers aan dat feest op de Grote Markt een extra bedrag van 99 cent bovenop de verkoopprijs van de

oudejaarskaarten. Dat extraatje is bestemd voor de voedselbank." Dat geldt tevens voor de andere ondernemers die hun kaartverkoop gekoppeld hebben aan het oudejaars-aftelfeest. Het dak van het VVV-gebouw wordt evenals vorig jaar wederom ingericht als VIP-dek. "Voor mensen die wat meer willen en kunnen betalen", benadrukt Wustenveld. Uiteraard moet ook dit jaar het weer een beetje meewerken. "Maar", zo merkt Grietje van der Veen op, "als het zo gaat als voorgaande jaren staan er altijd een paar duizend mensen en nu met een interessante programmering denk ik dat het al voor tien vol staat."

Wanneer het oudejaars-aftelfeest op de Grote Markt afgelopen is, kan aan de voedselbank een donatie van 4500 duizend euro worden overhandigd. En misschien ook wel meer, omdat de extra bijdrage van 99 cent een minimum bijdrage is. Meer is uiteraard welkom. "Met het Glazen Huis is het toch ook gelukt met zijn allen. Waarom zou het dan nu niet kunnen." Van der Veen spreekt de laatste zin in de vragende vorm uit, maar met een ondertoon van een bewering dat het gewoon gaat lukken. Wustenveld sluit af met de woorden: "Wij hopen in de maand december een hoop goeds te kunnen betekenen voor de voedselbank. Het is een maand waarin het voor iedereen gezellig moet zijn, dus ook voor de mensen van de voedselbank."

Uitgebreide informatie over de vele activiteiten op de Grote Markt is te vinden op de website: www.groningenonice.nl

**GRONINGEN
ON ICE**

16 PARTICIPATIEWET

Zorg om Werk

ONZE TALENTEN HEBBEN ÉÉN DING GEMEEN; ZE HERKENNEN KANSEN!



Met de Participatiewet wil de overheid meer mensen met een arbeidsbeperking aan het werk krijgen. Gemeenten worden verantwoordelijk voor de re-integratie van mensen die nog kunnen werken maar daarbij wel ondersteuning nodig hebben. De Participatiewet gaat in op 1 januari 2015.

Wat is de Participatiewet?

De Participatiewet is een regeling waarin de huidige bijstand (WWB), Wajong en sociale werkvoorziening worden samengevoegd. Het uitgangspunt van de wet is dat werken boven een uitkering gaat. Iedereen die kan werken, moet aan het werk. Vorig jaar werd er een soortgelijk wetsvoorstel gelanceerd, onder de naam Wet werken naar vermogen.

Gevolgen Participatiewet

De Participatiewet heeft ook gevolgen voor bestaande gevallen in de bijstand, sociale werkvoorziening en Wajong. Zo is er sprake van een herkeuring van alle Wajong'ers.

De Wajong blijft dan alleen toegankelijk voor mensen die volledig en duurzaam arbeidsongeschikt zijn. De bijstandsuitkering is niet alleen lager dan een volle-

dige Wajong-uitkering, ook gelden er strengere eisen, zoals een vermogensstoets. Ook telt het inkomen van de partner mee.

Het verhogen van de arbeidsparticipatie is een belangrijke doelstelling binnen de Participatiewet. Maar het achterliggende motief is ook het realiseren van bezuinigingen.

Diamantlaan 1
9743 BA Groningen
Tel. 06-36123674
www.zorgomwerk.nl

ADVERTENTIE

Vrijwilliger Adviseur Participatiewet

Ter versterking van ons team zijn we op zoek naar een vrijwilliger die aan de slag gaat als adviseur participatiewet. Het betreft een functie voor 10-20 uur per week.

Functieomschrijving: u staat mensen te woord die vragen hebben over de participatiewet en verwijst ze door naar de juiste organisatie, als u zelf het antwoord niet weet.

Functie-eisen:

- U bent gemotiveerd
- U bent klantvriendelijk
- U hebt een prettige telefoonstem
- U hebt kennis van de participatiewet en volgt actief de ontwikkelingen die gaande zijn
- U bent woonachtig in de stad Groningen

Herkent u uzelf in het bovenstaande profiel of wilt u meer informatie over de functie?

Neem dan contact met ons op. Dit kan zowel per e-mail als per telefoon. Stuur uw CV en een korte motivatie naar info@burobuono.nl of bel ons op telefoonnummer: 085 2733017.