

8 BUENO Voeding & Zo

De Verbinding

"Anders blijven mensen met een arbeidsbeperking bij de sociale dienst hangen"



PAGINA 6

Merlien Welzijn

"Merlien heeft de recepten waar ze zelf mee is opgegroeid gebundeld"



PAGINA 4

Wajong Talenten

"Wij gaan actief op zoek naar bedrijven, maken afspraken en leggen uit wat het voordeel is om een Wajonger in dienst te nemen"



PAGINA 11

Huis aan huis, Stad Groningen Jaargang 1 • Nummer 1 • juni 2014



Opslag stadse voedselbank

Voedselbank Stad Groningen

Voorzitter Stadse voedselbank Groningen: 'voedselbank binnen 10 jaar dicht'

GRONINGEN Groningen is de armste stad van Nederland. Dat heb ik de deelnemers aan een congres over duurzaamheid van de Rijksuniversiteit Groningen voorgehouden. Wij hebben daar 128 mensen geïnterviewd en er waren er maar 3 die dat wisten. Die deelnemers aan dat congres leven in een wereld waarin ze niet weten wat er aan de onderkant van de samenleving precies gebeurt." Aan het woord is Ulfert Molenhuis, voorzitter van de voedselbank in de stad Groningen. Ook de aanwezigheid van vele studenten

belemmert, volgens Molenhuis, een positieverbetering van mensen die in armoede leven. "Je ziet dat door het nieuwe stelsel van studiefinanciering steeds meer studenten min of meer gaan werken in reguliere banen. Ik zie veel mensen, vele van onze klanten, aan de kant staan omdat werk dat zij vroeger deden, nu door studenten wordt gedaan." Toch ziet Molenhuis de universiteit tegelijkertijd als een bondgenoot. Geïnspireerd door de gerenommeerde Amerikaanse psycholoog en adviseur van president

Obama, Eldar Sharif (Princeton), die samen met de econoom Sendhil Mullainathan (Harvard) de 'Wetenschap van de Schaarste' ontwikkelde, vindt Ulfert Molenhuis dat de wetenschap methoden moet ontwikkelen om de armoede, de mechanismen achter armoede, aan te pakken. Er zijn twee hoofdzaken die Molenhuis signaleert: men moet armoede begrijpen om het te kunnen bestrijden en armoede is een verdelingsprobleem.

[vervolg pagina 2.](#)



Gaby Sardani

Buro BuenO "vergroten van bewustwording"

GRONINGEN Buro BuenO is een jonge organisatie die in 2013 is opgericht met een missie en visie die gericht is op het gebied van burgerparticipatie en ontwikkeling. Het uitgeven van BuenO Voeding enzo zien wij dan ook als een mooie gelegenheid om hier uitdrukking aan te kunnen geven. Deze krant is het resultaat van een unieke samenwerking van BuenO met de voedselbanken in de noordelijke regio waaronder Voedselbank Stad Groningen.

[vervolg pagina 3.](#)



Mattias Gijsbertsen

Samen tegen armoede in Groningen

GRONINGEN Het nieuwe Groninger armoedebeleid is in januari 2013 gestart. Dit nieuwe beleid heeft de gemeente bedacht samen met de Groninger minima en de vele professionals en vrijwilligers van maatschappelijke organisaties in de stad. Het gaat uit van twee belangrijke basisgedachten: het beleid moet het vangnet zijn voor mensen in armoede en het biedt deze mensen mogelijkheden om hun situatie te verbeteren.

[vervolg pagina 3.](#)

2 VERVOLG Voedselbank



Ulfert Molenhuis (foto bron Facebook)

Armoede beperkt mensen

De voorzitter van de Stadse voedselbank Groningen is er van overtuigd dat mensen die in armoede leven vooral bezig zijn met overleven en daarom vooral een zeer korte termijnplanning kennen. Hun bandbreedte, hun aandachtsveld, is teruggebracht tot dagelijkse overlevingsstrategieën. Ulfert Molenhuis noemt drie typische voorbeelden om dit te verduidelijken. De voedselbank had van een kerk een uitnodiging gekregen om tachtig mensen deel te laten nemen aan een kerstmaaltijd. Er werd een zorgvuldige selectie gemaakt en de mensen werden op het hart gedrukt om vooral te komen. Molenhuis kreeg achteraf te horen dat er maar negentien mensen waren komen opdagen. Ook voor een wedstrijd van GasTerra Flames waren gratis kaarten beschikbaar, die uitgedeeld werden bij de voedselbank zelf. Bleek dat ook hier dat nog geen twintig mensen daadwerkelijk naar de sporthal waren gegaan. En bij een BBQ-feest kwam maar een derde van de uitgenodigde mensen opdagen. "Ik schaamde me eerst behoorlijk, maar weet nu hoe het zit."

Molenhuis begint geduldig uit te leggen: "Ik kan de klanten van de voedselbank vandaag iets leuks aanbieden, maar morgen staat er een incassobureau voor de deur. Of overmorgen moet een van de kinderen nieuwe schoenen hebben. En dan de voortdurende vraag of er voor de volgende maaltijd wel voldoende voedsel is. Als ik dan vraag: waar was je bij de kerstmaal of bij het basketbal of de BBQ, dan krijg ik een ontwijkend antwoord van: oh ik dacht dat het volgende week pas was. Dat soort antwoorden krijg ik. Deze mensen zijn aan het overleven. Zijn met heel andere dingen bezig dan de gratis kaartjes voor een basketbalwedstrijd."

Ulfert Molenhuis ziet een rol voor de sociale wetenschap om het handelen van mensen in armoede te begrijpen en methoden te ontwikkelen om hun bandbreedte te vergroten, zodat ze niet alleen maar meer met overleven bezig zijn. Dat hun mogelijkheden daadwerkelijk worden vergroot. "We moeten investeren in armoede en een verbreding van hun bandbreedte; niet mensen cursussen geven of toeleiden naar de arbeidsmarkt, terwijl er feitelijk geen werk voor hun is."

Terug naar een eerlijker delen

Een fundamenteel ander probleem, als oorzaak van armoede, is de verdeling van goederen. De tweedeling in de maatschappij wordt, volgens Ulfert Molenhuis, steeds groter. Hij is van mening dat de individualisering, die vanaf de jaren '70 opgang gemaakt heeft, doorgeschoten is. "We zijn teveel alleen op onszelf gaan letten en niet meer op onze medemens. En wat individualisering ook met zich mee gebracht heeft is een graaicultuur", is de stellige overtuiging van Molenhuis.

"Ik ben zelf ook ondernemer geweest, maar vind het een beetje te gortig worden wanneer mensen aan de top van een bedrijf of organisatie miljoenen per jaar moeten verdienen aan salaris en bonussen. Dat roept steeds meer weerstand op en niemand schijnt dat te kunnen inperken. Er moet een betere balans komen tussen de betaling van de mensen aan de onderkant en in de top."

Molenhuis is er van overtuigd dat het loongebouw moet worden aangepast en ziet hierin een prima rol voor de overheid. Daarnaast moet de overheid vooral ook zorgen voor voldoende voorwaarden; faciliteren van mensen. "Helaas zie ik dat in de stad Groningen nog niet zo snel gebeuren vanwege D'66 en de VVD. Deze partijen willen geld om armoede te bestrijden vooral inzetten in het toeleiden naar werk. Dat gaat niet werken. Je moet mensen eerst met directe hulp een rugzakje geven waardoor hun bandbreedte ook groter wordt. Dat ze meer aankunnen."

De voorzitter van de voedselbank in de stad Groningen signaleert daarom een toename van de tweedeling in de samenleving. Niet alleen als het gaat om voedsel, inkomen of de 'gereedschappen' voor een prettig leven, maar ook wat betreft kansen en mogelijkheden.

Maak een krachtige buurt of wijk

De Stadse voedselbank Groningen wil meer zijn dan een 'doorgeefluik' voor voedsel. "Wij zijn niet alleen op voedseljacht, maar willen mensen ook duidelijk maken hoe de situatie van mensen veranderd moet worden". Ulfert Molenhuis wil een activistische voedselbank. "De voedselbank bestaat in 2014 tien jaar, maar de doelstelling van het bestuur is om binnen vijf tot tien jaar dicht te gaan. Met enkel het inzamelen en uitdelen van voedsel ben je alleen maar bezig jezelf in stand te houden. Daarmee verander je de samenleving ook niet."

Molenhuis ziet een verandering vooral op wijk- en buurtniveau plaatsvinden. Hoe precies weet Molenhuis niet. Dat is aan de universiteit: uit te zoeken hoe compassie weer terug kan keren. Maar Molenhuis heeft al wel enkele suggesties.

"Een mens kan niet leven zonder de andere mens, maar een grote groep is vergeten dat wij mensen verantwoordelijk zijn voor elkaar. Daarnaast zie ik ook een hele belangrijke rol voor sterke buurthuizen in de zwakkere wijken." Een korte schets in welke richting de voorzitter van de voedselbank denkt. Buurthuizen, bemenst met kundig personeel, kan de, door de universiteit ontwikkelde methoden aanreiken waardoor mensen weer om elkaar gaan geven; ook waken dat een hervonden saamhorigheid in de wijk niet opnieuw verloren gaat. Maar ook de oplossingen, die de buurt of de wijk zelf aandraagt, bewaken. Een krachtige wijk bestaat uit een gemêleerde bewonersgroep, koop- en huurwoningen, mensen met verschillende talenten die zich verantwoordelijk voor elkaar voelen; elkaar helpen en ondersteunen. "Natuurlijk kan een rijke wijk, als De Wijert-Zuid en armere wijk, zoals Beijum, adopteren. Dingen samen doen, want ook de armere mens heeft talenten, heeft vaardigheden."

Ulfert Molenhuis beseft dat een radicale verandering niet vanzelf gaat, maar als niemand begint dan veranderd er nooit iets.

3 BURGER Informatie

VERVOLG SAMEN TEGEN ARMOEDE IN GRONINGEN

Ook het nieuwe college staat pal achter dit armoedebeleid. Wethouder Mattias Gijsbertsen: 'Het is belangrijk dat wij financiële ondersteuning bieden aan mensen die dat nodig hebben. Met onze inkomensondersteunende regelingen willen wij mensen ondersteunen, zodat zij financieel het hoofd boven water kunnen houden. Op dit moment zijn dat ruim 17.000 huishoudens in Groningen. Daarnaast is het ook belangrijk dat wij belemmeringen wegnemen en mensen in staat stellen om actief deel te nemen aan onze samenleving. En bij voorkeur weer in hun eigen levensonderhoud te voorzien. Wij willen mensen dat steuntje in de rug bieden om zo snel mogelijk weer op eigen kracht verder te kunnen. Bijvoorbeeld door het (her)ontdekken van hun talenten, en het vergroten van hun kennis, vaardigheden en netwerk. Maar ook door het brengen van rust in hun financiële situatie en het beheersbaar maken van schulden. Op die manier krijgen mensen weer ruimte in hun leven om actief te worden.' 'Ten slotte willen wij ons ook blijvend inzetten om de situatie van kinderen die in armoede opgroeien te verbeteren. Alle ondersteuning voor kinderen – het Kindpakket - is sinds januari 2014 gebundeld en ook te vinden in het digitale minimaloket. Wij willen dat kinderen kunnen blijven meedoen ondanks de financiële situatie thuis. Het is belangrijk dat kinderen kunnen sporten of

op muziekles kunnen. Maar ook dat zij een zwemdiploma kunnen halen, mee op schoolreis kunnen en over een fiets beschikken. Voor een kleine maar groeiende groep kinderen is de situatie zelfs zo dat zij ondersteuning nodig hebben voor voedsel en kleding. Ons nieuwe college wil dan ook het kindpakket uitbreiden en zo méér kinderen in arme gezinnen ondersteunen.' 'Wij kunnen als gemeente en maatschappelijke organisaties de strijd tegen armoede niet alléén winnen. Daar hebben wij de rest van de Groninger samenleving ook voor nodig. Veel van onze inwoners dragen al een steentje bij. Bijvoorbeeld als vrijwilliger bij de voedselproductietuin Toentje, of omdat zij voedsel schenken aan de Voedselbank. Maar als wethouder wil ik alle inwoners en ondernemers van deze stad hierbij oproepen om samen met ons het verschil te maken in het bestrijden van armoede. Bijvoorbeeld door mee te doen aan de inzamelingsactie voor kinderfietsen waarvoor we in deze krant adverteren. Zo zorgen we met elkaar voor de verandering'

Ook u kunt zich aanmelden als vrijwilliger bij Toentje via www.toentje.nl

Als u voedsel wilt schenken aan de Voedselbank, kijk dan op www.voedselbank-groningen.nl



Mattias Gijsbertsen



Gaby Sardani

VERVOLG BURO BUENO • GRONINGEN

Een belangrijke doelstelling die wij willen verwezenlijken is gericht op het vergroten van bewustwording en betrokkenheid leidend tot het actief bijdragen van burgers aan de opbouw en ontwikkeling van onze gemeenschap. Daarin is armoedebestrijding een van onze speerpunten en samen met burgers, het bedrijfsleven, diverse welzijnsinstellingen en de lokale overheid gaan wij deze strijd aan. Armoede heeft nl. een stagnerende werking op de ontwikkeling van mens en samenleving. Het raakt ons in onze primaire levensbehoeften.

Momenteel leven er in Nederland meer dan één miljoen mensen onder de armoedegrens. Schulden stapelen zich op en er is niet genoeg geld om iedere dag in een volledige maaltijd te voorzien. De toeloop naar de voedselbanken wordt aanmerkelijk groter. Enkele uitgiftepunten van voedselpakketten kunnen vraag en aanbod nauwelijks aan. Bueno Voeding enzo heeft daarom dan ook bijzondere aandacht voor de situatie binnen de voedselbanken. Met het aankaarten van de specifieke problematiek waar zij mee te maken hebben, hopen wij lokale bedrijven en supermarkten te

stimuleren tot donatie en/of samenwerking met de voedselbank. Ook willen wij de lezer van BuenO Voeding enzo betrekken in de wijze waarop armoede wordt ervaren vanuit verschillende invalshoeken. Hen informeren over de initiatieven die er zijn in het kader van armoedebestrijding en vnl. de doelgroep aanzetten tot het gebruik maken hiervan. Stimuleren op het gebied van verantwoorde voeding met een klein budget. Het zou uiteindelijk fantastisch zijn als wij burgers zouden kunnen prikkelen tot het ontwikkelen van eigen initiatief: burgerparticipatie!

Verschiede organisaties hebben bijgedragen aan het tot stand komen van deze editie van BuenO Voeding enzo. Hun betrokkenheid met mens en samenleving in daadkracht omgezet. Onze hartelijk dank aan Voedselbank Stad Groningen en haar vrijwilligers, Gemeente Groningen, De Verbinding BV i.s.m. Wajong Talenten, advocatenkantoor Groot & Schoo, bijstandsgerechten.nl en Diamant Schoonmaakbedrijf.

Tot de volgende editie van Bueno Voeding enzo!
Gaby Sardani
Buro Bueno

Certificaat Voedselveiligheid moet ook Albert Heijn verleiden

GRONINGEN Een groot supermarktconcern als Albert Heijn bewaakt uiterst streng haar imago als kwaliteitsgrutter. 'Appie' wil uitstralen dat haar producten tot de beste van het land behoren. Het bedrijf ziet het dan ook als een risico om producten die aan de houdbaarheidsdatum zitten aan de voedselbank te leveren. Wanneer iemand, om wat voor reden dan ook, ziek wordt van een product van Albert Heijn, dat via de voedselbank is verstrekt, ontstaat er imagoschade voor het bedrijf. De vraag of de oorzaak van de ziekte ook daadwerkelijk bij het product zelf lag, is dan niet meer van belang. Momenteel levert de Albert Heijn vooral veel brood aan de voedselbank in de stad Groningen, maar deze laatste zou graag zien dat men meer producten van de supermarkt zou krijgen. Daarom is de Stadse voedselbank Groningen bezig met het verkrijgen van het felbegeerde 'Groen Certificaat'.

Het belang van dit certificaat zit er vooral in dat de Nederlandse Voedsel en Waren Autoriteit (NVWA), de voormalige Keuringsdienst van Waarde, zich achter dit certificaat heeft opgesteld. Alle voedselbanken in Nederland kunnen deelnemen aan het project

'Waarborgen Voedselveiligheid'. In overleg met de NVWA is een Handboek Voedselveiligheid opgesteld waarin vermeld staat waar een voedselbank aan moet voldoen, wil ze het certificaat halen. Zo gaat het onder andere over de verantwoordelijkheid van de producten; wat medewerkers dienen te weten; hoe de afspraken met leveranciers worden vastgelegd en bijgehouden. Uiteraard worden er ook strenge eisen gesteld aan de werkomgeving. Van voldoende en hygiënische sanitaire voorzieningen tot aan effectieve ongediertebestrijding. En er is een hele lijst met daarop vermeld welke producten, in welke omstandigheden nog gebruikt mogen worden. Ook eventueel na een Tenminste Houdbaar Tot datum. Daarnaast dient ook de zogeheten 'koudeketen' gesloten te blijven. Gekoelde en diepvriesproducten moeten voortdurend, dus ook tijdens het transport, op de verplichte minimum temperatuur gehouden worden.

De Stadse voedselbank Groningen heeft, vanwege deze 'koudeketen', een eigen vrachtwagen met koelinstallatie aangeschaft. Daarnaast is er een nieuwe, ruime vriescel en eveneens nieuwe koelcel gekomen om producten op

een veilige manier in te bewaren. In 2014 wil de voedselbank de koelvitruines in de uitgeefruimte vervangen. Ook de opslag van goederen die niet gekoeld of bevroren bewaard moeten worden is verbeterd. De houdbare producten worden in gesloten plastic kratten opgeborgen. Deze werkwijze heeft merkbaar invloed op de muizenstand, die drastisch gedaald is. De Stadse voedselbank Groningen hoopt in de zomer van 2014 het 'Groen Certificaat' te behalen. Managers van de Albert Heijn hebben begin dat jaar een bezoek gebracht aan de voedselbank en waren onder de indruk van de wijze waarop de medewerkers van de voedselbank met alle producten omgingen. De voedselbank hoopt dat na het behalen van het certificaat, men niet alleen brood krijgt van de Albert Heijn, maar ook andere, meer kwetsbare, etenswaren. Dat door de voedselveiligheid bij de voedselbank, het supermarktconcern niet bevreesd hoeft te zijn voor beschadiging van haar imago.

4 BUDGET Koken



Merlien Welzijn

Bijstandsgerechten door Merlien Welzijn

Bijstandsgerechten is een initiatief van Merlien Welzijn. Zij groeide als kind op in een bijstandssituatie. Toch at zij iedere dag gezond en lekker. Dat is voornamelijk te danken geweest aan de creativiteit en inventiviteit van haar vader. Vanuit Bijstandsgerechten wil zij alle tips en adviezen waarmee ze zelf is opgegroeid doorgeven aan een ieder die meer met minder moet doen. Merlien wil daarbij mensen vooral ook zelf de regie in hun leven laten houden. Sterker nog, ze laat hen inzien dat zij zelf ook ervaringsdeskundig zijn en dus ook in staat zijn om anderen te helpen. Met haar initiatief geeft zij op haar manier invulling aan de participatiemaatschappij, waarbij uitgegaan wordt van de kracht van het individu.

Iedereen kan daarom via de website van Bijstandsgerechten budgetrecepten en bespaartips met elkaar uitwisselen. Meer dan 20.000 mensen maken hier dagelijks gebruik van. Dit zijn vaak mensen die doordat ze langere tijd een kleine portemonnee hebben eenzijdig zijn gaan eten en gewoonweg naar wat inspiratie en variatie op zoek zijn. Maar, een grote groep bestaat uit mensen die nog nooit eerder het probleem hebben gehad dat zij op de centen moesten letten. Zij hebben altijd een goede baan gehad. Door de slechte economie heeft een groot deel van hen geen baan meer en is er geen vooruitzicht op een nieuwe baan op korte termijn. Zij zijn koortsachtig op zoek naar tips om met hun nieuwe situatie om te gaan. Een andere grote groep die veel gebruik maken van de website zijn mensen die tegen voedselverspilling zijn. Als laatste zijn er mensen die sparen voor een grote uitgave en om die manier tijdelijk minder willen uitgeven aan hun dagelijkse maaltijd. Slim inkopen levert op jaarbasis al gauw een paar honderd euro extra schoon aan de haak op.

Steeds meer mensen ontdekken via Bijstandsgerechten wat de mogelijkheden zijn om met een klein budget

goed, gezond en lekker te blijven eten. Wekelijks ontvangt Merlien berichten van mensen die het weer zien zitten en die bijvoorbeeld actief worden in hun buurthuis om budget kookworkshops te geven aan elkaar. Of die boodschappenclubjes zijn begonnen om optimaal slim in te kopen en op die manier kosten te besparen. Voor al deze mensen geldt dat zij in staat zijn om de armoede in hun portemonnee te houden. Want, als het in je hoofd gaat zitten, dan heb je pas echt een probleem! Merlien pleit er daarom voor dat mensen lichaam en geest gezond houden om straks, als de economie weer aantrekt, sterk genoeg te zijn om toekomstige kansen te pakken. Alleen met werk raak je uit de armoede en om te werken heb je energie nodig. Om energie te hebben moet je goed eten. Daarom: Bijstandsgerechten!

Merlien heeft de recepten waar ze zelf mee is opgegroeid gebundeld in een boek en nodig professionals op het gebied van armoedebestrijding uit om dit handige budgetkookboek cadeau te geven aan de minima in hun klantenbestand. Mocht u in de gelegenheid zijn om de investering zelf te doen, dan is het boek voor € 12,95 te koop bij alle (web)boekwinkels in Nederland. De titel van het boek is "Koken voor 4 personen voor €5". Zoals de titel al weggeeft leert het boek hoe u voor maximaal €5 een gezonde maaltijd voor uw gezin op tafel kan zetten. Het boek is echter ook doorregen van slimme tips over smaakmakers, boodschappen doen en bewaren. Ook speciale opgaven zoals het dagelijks vullen van de trommeltjes van schoolgaande kinderen komen aan bod. Maar ook leert u hoe u zelf drinken kunt maken, hoe u een schoolklas trakteert en ondanks een klein budget toch kunt genieten van de verschillende feestdagen. Kortom: een boek wat iedereen die meer met minder moet doen in zijn keukenkastje moet hebben!

BUDGETKOKEN

Misschien liggen uw kwaliteiten niet direct op het vlak van budgetkoken. Gelukkig hoeft u ook niet perse een natuurtalent te zijn. Iedereen kan leren budgetkoken. Merliens drie gouden regels voor succesvol budgetkoken zijn:

1. Ga niet uit van een recept, maar zoek een recept wat past bij de ingrediënten die je zelf al in huis hebt
2. Een recept is geen wet van Meden en Perzen. Beschouw het als een globale richtlijn
3. Heb je een bepaald ingrediënt niet in huis, bedenk dan een alternatief of kijk of het weg te laten is

Op deze manier zorgt u ervoor dat u pas inkopen gaat doen als het écht nodig is.

Slim inkopen:

In een gemiddelde straat wonen 25 huishoudens. Dat betekent dat die 25 huishoudens een paar keer per week naar dezelfde winkels gaan, tegen dezelfde problemen aanlopen van niet passende hoeveelheden (te kleine verpakking, te grote verpakking), en dezelfde route afleggen en daar wellicht ook 25 keer brandstof voor betalen. En

datgene wat ze overhouden en wat te weinig is om met het eigen gezin van te eten, 25 keer in de prullenbak gooien. Dat kan natuurlijk veel efficiënter! Merlien adviseert daarom om een boodschappenclubje op te richten en met elkaar te kijken op welke manier er efficiënter boodschappen gedaan kunnen worden. Doe dat vooral niet met de hele straat, maar steek eerst eens met 2-3 huishoudens de koppen bij elkaar. Je kunt met elkaar afspraken maken over:

1. de frequentie waarmee boodschappen gedaan worden
2. wie waar welke boodschappen doet (kies de goedkoopste leverancier per soort product!)
 - a. Drinken bij een discounter
 - b. Groenten tegen sluitingstijd op de markt
 - c. Vlees bij de Turkse slager
 - d. etc
3. het vervoer
4. slim omgaan met aanbiedingen en grote verpakkingen



BUDGETRECEPT

Pangasius filet ovenschotel met rode kerrie en tuinbonen Geschikt voor 2 volwassenen en 2 kinderen

Smaakmakers: zout • rode kerrie poeder

1. Vis uit het vriesvak is vanwege de productiemethode vrijwel net zo vers als een net gevangen vis. De goedkoopste pangasiusfilet die momenteel op de markt is, is van het merk Euroshopper. Het merk Euroshopper is wel aan het verdwijnen. Het wordt omgezet in AH Basic (andere verpakking). Een pak met 400 gram (4x 100 gram) pangasiusfilet kost € 1,89.
2. Zilvervliesrijst is net zo gunstig geprijsd als witte rijst. In iedere supermarkt is wel een merk te vinden wat globaal € 1,00 per kilo kost. Doordat zilvervliesrijst meer vezels bevat dan witte rijst heb je sneller een verzadigd gevoel. Je hebt er minder van nodig en je doet dus langer met een verpakking
3. Smaakmakers bieden de goedkoopste manier om smaken te variëren. Zorg er daarom voor dat u een kruidenkastje heeft. Verandering van spijs doet immers eten! Koop smaakmakers op voorraad. Het is een eenmalige uitgave waar u nog jaren plezier van heeft. Een ons rode kerrie kost op de markt circa € 2,20.
4. Een zak rozijnen van 750 gram kost circa € 1,34 bij diverse supermarkten. Rozijnen zijn handig om in huis te hebben. U kunt ze door de groenten doen. Kinderen eten groenten immers eerder op als het een zoetig smaakje heeft.
5. Vouw de aluminiumfolie na gebruik op. U kunt het gemakkelijk hergebruiken.

Ingrediënten en kosten:

- | | |
|------------------------------------------|--------|
| • 420 gr rijst | € 0,42 |
| • 400 gr pangasiusfilet uit het vriesvak | € 1,89 |
| • 500 gr tuinbonen uit het vriesvak | € 1,25 |
| • 100 gr rozijnen | € 0,18 |
| • Totaal netto ingrediënten | € 3,74 |

Uit uw eigen keukenkastje: 2 eetlepels olie • zout • rode kerrie

Bereiding:

Ontdooi de vis minimaal 4 uren vooraf door het op een bord in de koelkast te leggen. Verwarm de oven voor op 200 graden. Wel de rozijnen in lauwwater. Kook de rijst volgens de aanwijzing op de verpakking. Besprenkel de bodem van de ovenschaal met 2 eetl olie. Strooi dan een snufje zout over de olie. Leg de Pangasiusfilet stukken hierop en bestrooi die vervolgens met de rode kerrie poeder. Bedek de ovenschotel met een stuk aluminiumfolie. Bak 20-25 minuten.

Neem de schotel met een ovenwant uit de oven. Verwijder de aluminiumfolie en voeg de bevroren tuinbonen en rozijnen toe. Bedek weer met de aluminium folie en bak nog 15 minuten.

5 DE VERBINDING Groningen



De Verbinding

In 2007 is De Verbinding van start gegaan, in de stad Groningen, als productiebedrijf voor doven en zeer slechthorenden. In een goed geoutilleerde omgeving werken tienpersoneelsleden aan de vervaardiging van dakkapellen, kozijnen en schuifpuien, uitgevoerd in duurzaam en onderhoudsarm aluminium en kunststof.

Het bedrijf is helemaal aangepast aan doven en zeer slechthorenden. Zo wordt bijvoorbeeld door middel van lichtsignalen gewaarschuwd voor gevaarlijke situaties. Ook wordt met specifiek licht aangegeven of een machine aan staat. Daarnaast wordt er in het bedrijf ook met trilsignalen gewerkt om de aandacht van een of meerdere personeelsleden te krijgen.

De werknemers communiceren onderling in gebarentaal. Alleen de directeur van De Verbinding is niet doof. In de praktijk is het makkelijker dat een

horende communiceert met leveranciers en om bijvoorbeeld de telefoon op te nemen. Mocht zich een situatie voordoen dat voor de communicatie met horenden een dovertolk vereist is, dan kan deze worden ingeschakeld.

Het personeel bij De Verbinding verdienen een loon dat conform de CAO van de kleinmetaal is. Ook hierin onderscheidt De Verbinding zich van een sociale werkplaats. De werknemers zijn kwalitatief hoogwaardig geschoold, terwijl De Verbinding tevens een leerbedrijf is.

De Verbinding is een PSO-gecertificeerd bedrijf; dat staat voor Prestatieladder Socialer Ondernemen. Dit certificaat is het bewijs dat De Verbinding meer dan gemiddeld mensen in dienst heeft die een grote afstand tot de arbeidsmarkt hebben. In 2012 ontving De Verbinding de

Hart-Hoofd-Prijs van de Triodos Bank. Deze prijs wordt jaarlijks uitgereikt aan een ondernemer die zich positief onderscheidt op het gebied van vernieuwing en duurzaamheid.

Het Gronings bedrijf kent al geruime tijd twee grote opdrachtgevers. Vanaf haar oprichting werkt De Verbinding nauw samen met Schipper Kozijnen. Schipper Kozijnen is een landelijk opererend bedrijf met vestigingen in Opmeer, Amstelveen, Gouda, Zwolle en Groningen. Daarnaast is De Verbinding toeleverancier voor Ruiter Dakkapellen, Nederlands grootste producent van dakkapellen met showrooms door geheel Nederland. Zowel Schipper Kozijnen als Ruiter Dakkapellen hebben het Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen, MVO, hoog in het vaandel staan.



6 MVO Informatie



Pieter van Burik

Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen is geen loze kreet

Pieter van Burik is vanaf het begin betrokken bij De Verbinding. Op zijn visitekaartje staat dat hij directeur is, maar zelf geeft hij een ruimere invulling aan zijn functie: "Op kantoor doe ik alles. Van het aannemen van de telefoon tot aan het regelen van de financiën."

Het typeert een bevlogen man die zich met hart en ziel inzet voor de positieverbetering van dove en zeer slechthorende mensen.

"Als je 19 of 20 jaar bent vindt je een Wajong-uitkering veel geld, maar als je 25 bent en je wilt een gezin stichten, dan is datzelfde bedrag natuurlijk veel te weinig."

Omdat de werknemers bij De Verbinding een CAO-conform loon verdienen, hebben ze financieel een wat ruimere armslag.

Hoewel de werknemers druk in de weer zijn, wil Van Burik toch een kanttekening plaatsen bij het rendement. Onderzoek van TNO bracht naar voren dat de efficiency bij De Verbinding op 70 procent ligt. "Dat ligt zeker niet aan het vakmanschap van onze medewerkers, maar je moet begrijpen dat de communicatie bij ons bedrijf anders werkt. De mensen maken gebruik van gebarentaal. Op dat moment kunnen ze hun handen niet gebruiken om het productieproces in gang te houden. Een hamer wordt neergelegd een machine werkt even niet. Horenden kunnen werken en praten tegelijk. Dat kan gewoon niet met ons personeel." Hier ligt volgens Pieter van Burik ook een van de oorzaken waarom mensen met een auditieve beperking, vooral doven en zeer slechthorenden, minder promotie maken in het reguliere bedrijfsleven. "Hun rendement ligt meestal lager dan bij andere werknemer; communicatie kost hun gewoon meer tijd en dat kunnen ze niet opheffen door met meer energie te gaan werken. Promotie zit er vaak niet in, want men is al een dure kracht."

De directeur van De Verbinding signaleert nog een ander probleem dat samenhangt met dove en zeer slechthorende werknemers. In een gewoon bedrijf staan ze vaak geïsoleerd in de onderneming. De meeste horende mensen kunnen nu eenmaal geen gebarentaal en ook wanneer een dove de woorden van de lippen wil aflezen, is dat moeilijk omdat horenden vaak hun hoofd wegdraaien, maar ook door elkaar praten. Door het gevoel dat ze helemaal afgezonderd staan, zoeken dove werknemers vaak weer een nieuwe impuls, een

andere werkomgeving op. Dove mensen doen meer aan jobhoppen dan horenden, waardoor ze ook gemiddeld minder promotie maken. Tevens zegt Van Burik dat het voor een horende zeer veel energie vergt om om te gaan met een dove of zeer slechthorende. "Ik heb dat in het begin ook gehad dat ik compleet leeggezogen werd; nauwelijks nog energie over had." Hij vult aan: "Dat geldt ook andersom, voor doven in een horende wereld."

De crisis is niet aan De Verbinding voorbij gegaan. De bouw heeft rake klappen gekregen, maar men is bij De Verbinding actief bezig om nieuwe opdrachten binnen te krijgen. Wat daarbij positief uit kan werken is dat het bedrijf niet alleen volgens de regels van het Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen, MVO, werkt, maar ook het hoogste PSO-certificaat heeft gekregen. De PSO, Prestatieladder Sociale Ondernemen, meet hoe een onderneming scoort op de inzet van personeel met een arbeidsbeperking. Met in het achterhoofd de 5 procentquotum met betrekking tot mensen met een arbeidshandicap die de regering graag wil zien, ziet Van Burik dit als een grote kans voor De Verbinding. "Ik zal een voorbeeld geven", zegt hij. "Bij de bouw van de nieuwe Sontbrug heeft de gemeente Groningen vast laten leggen dat 5 procent van het werk door bedrijven gedaan moest worden die MVO werken. Hoofdaannemer BAM kwam zodoende bij ons terecht in verband met de aanbesteding voor het fabriceren van de betonbekisting." Van Burik beseft wel dat het aan de gemeente Groningen te danken is dat De Verbinding de opdracht gekregen heeft. Groningen is behoorlijk actief waar het gaat om de

naleving van het 5 procentquotum.

"Dat Groningen er bovenop zit betekent voor ons dat wij onze werknemers een fatsoenlijk loon kunnen betalen. Normaal gesproken kunnen we nooit de laagste prijs bieden op een aanbesteding."

Pieter van Burik denkt dat een actieve opstelling van een gemeente zichzelf weer terugbetaald.

, zonder dat de gemeente mogelijkheden heeft om deze mensen uit te laten stromen naar bedrijven zoals De Verbinding."

Wat in de bouw vaak een complicerende factor is, is dat bedrijven vaak een jarenlange verbintenis hebben met een toeleverancier of onderaannemer. Men stapt niet zomaar over naar een ander. Pieter van Burik: "Ik kan niet zomaar bij een bouwbedrijf binnenstappen en vragen of zij mij werk gunnen omdat wij met doven werken. Uren die wij krijgen, krijgt een ander niet. Zo simpel ligt het nu eenmaal."

Bij De Verbinding hoopt men dat het werk in de bouw weer aantrekt, maar het kan nog een tijdje duren voordat men dat merkt. Zoals Van Burik zegt: "Wij zitten helemaal aan het eind van de pijplijn. Voordat wij een kozijn in een gat kunnen plaatsen is er minstens een jaar overheen gegaan." Op dit moment verwacht Van Burik veel van de 5 procentquotum. Gemeenten kunnen mensen met een arbeidsbeperking aan het werk helpen en ondernemingen kunnen laten zien dat voor hun MVO geen loze kreet is.

7 PSO Informatie

PSO - Prestatieladder Socialer Ondernemen

Om te meten hoeveel een bedrijf bijdraagt aan de werkgelegenheid voor mensen met een arbeidsbeperking is de PSO ontwikkeld door PSO-Nederland in samenwerking met TNO. Er zijn 4 niveaus die aangeven op welke wijze een onderneming zich inspant om socialer te ondernemen.

Er is een aspirant-status die oploopt, via niveau 1 en 2, naar niveau 3. Het hoogst bereikbare voor een onderneming. Bij de vaststelling van de PSO wordt niet alleen gekeken hoeveel mensen met een arbeidsbeperking de onderneming zelf in dienst heeft, maar ook of er wellicht ingekocht wordt of dat er werk

wordt uitbesteed bij bedrijven met een PSO-certificaat of bij SW-bedrijven. Op deze wijze kunnen ondernemingen, waar het in dienst nemen van mensen met een arbeidsbeperking niet goed mogelijk is vanwege de aard van de werkzaamheden, toch een PSO-erkenning krijgen.

De uitgangspunten van de PSO op een rijtje:

- Eén generieke methode voor alle reguliere werkgevers (groot en klein).
- Erkennen van verschillende stadia van socialer ondernemen: van de intentie om socialer te ondernemen (aspirant-status) tot het niveau van koploper.
- Toetsing vindt plaats door een combinatie van kwantitatief meten van prestaties én een kwalitatieve beoordeling.
- Inbouwen van ketenstimulering door directe en indirecte sociale bijdragen beide mee te wegen.
- Meten van feitelijke prestaties; de PSO is géén managementsysteem of een certificering van werkprocessen.
- Zo min mogelijk extra administratieve lasten voor werkgevers.
- Uitgaan van bestaande wetenschappelijke inzichten.
- Ontwikkeling in nauwe samenwerking met bedrijven vanwege de praktische toepasbaarheid.
- Onderscheidend vermogen, betrouwbaar en een onafhankelijke toetsing.

(bron: <http://www.pso-nederland.nl/wat-is-de-pso/uitgangspunten-pso.html>)

bespaar veel geld met het digitaal minimaloket en de webshop Stadjerspas

Hebt u een laag inkomen en woont u in de gemeente Groningen? Maak dan gebruik van de aanbiedingen en regelingen die er zijn voor mensen met een laag inkomen én voor hun kinderen tot 18 jaar die thuis wonen. Alle informatie vindt u op de websites groningen.nl/minimaloket en stadjerspas.nl

Digitaal minimaloket

In het digitale minimaloket zijn alle regelingen en voorzieningen bij elkaar gezet zodat u ze makkelijk kunt vinden. Maak er gebruik van en bespaar veel geld! Zo kunt u extra vergoeding krijgen voor kinderopvang of het schoolfonds. Of mag u op kosten van de gemeente kapotte apparaten vervangen.

Op groningen.nl/minimaloket vindt u ook alle regelingen voor kinderen, het kindpakket. Want ook voor uw kinderen kunt u vaak korting krijgen. En soms kunnen ze helemaal gratis meedoen aan een activiteit.

Speciaal voor kinderen

Kinderen krijgen in de webshop Stadjerspas nog meer korting:

- tot 100% korting op sportactiviteit / contributie sportvereniging
- € 20 korting op hobbyclub
- gratis activiteiten tijdens schoolvakanties

Korting op vertoon van Stadjerspas

Op vertoon van uw Stadjerspas kunt u gebruik maken van aanbiedingen van bedrijven zoals:

- met korting lekker uit eten bij buurtrestaurant Resto van Harte
- leuk t-shirt met eigen opdruk maken met 15% korting op het gehele assortiment van 'Make your shirt'
- klussen met 20% korting bij Hubo Weening

Ga naar stadjerspas.nl voor nog meer voordeel!

Webshop Stadjerspas

Met ingang van 1 januari 2014 is de Stadjerspas veranderd. U kunt nu via de webshop stadjerspas.nl digitaal kortingsbonnen aanvragen. Deze kortingsbonnen zijn niet alleen aanbiedingen voor u als volwassene maar ook voor de kinderen tot 18 jaar die bij u in huis wonen.

U kunt korting krijgen voor o.a. sportclub en bibliotheek en bonnen voor gratis bezoek aan museum of zwembad.



Ongeveer 17.000 huishoudens in onze stad moeten rondkomen van een minimuminkomen. Een op de vijf kinderen in Groningen groeit op in armoede.

De gemeente Groningen biedt ondersteuning aan mensen met een minimum inkomen samen met inwoners, maatschappelijke organisaties, ondernemers en verenigingen.

8 KINDPAKKET Informatie

Kindpakket gemeente Groningen

Voorzieningen voor kinderen uit gezinnen met een minimuminkomen

In januari 2014 heeft Bureau Onderzoek en Statistiek Groningen nieuwe armoedecijfers gepresenteerd. Zowel landelijk als in Groningen is er vanaf 2010 sprake van een forse stijging van het aantal minima. Van alle schoolgaande kinderen komt één op de vijf (20 procent) uit een minimahuishouden. In een aantal wijken/buurtten in de stad Groningen is dit percentage zelfs hoger.

Arme gezinnen ondersteunen

De kinderombudsman heeft in het voorjaar van 2013 al onderzoek gedaan naar kinderen en armoede in Nederland. Hij heeft onder andere de aanbeveling gedaan om voorzieningen voor kinderen te bieden op het gebied van primaire levensbehoeften, zoals voeding, kleding en huisvesting. Staatsecretaris Jetta Kleinsma van Sociale Zaken en Werkgelegenheid heeft de aanbeveling overgenomen en gemeenten opgeroepen om een 'Kindpakket' te ontwikkelen om in de behoefte van kinderen in arme gezinnen te voorzien. Ook de gemeente Groningen heeft aandacht voor het probleem. Daarom heeft de gemeente het aanbod van regelingen en voorzieningen voor gezinnen met een laag inkomen uitgebreid.

Kindpakket in Groningen

Sinds 1 januari 2014 biedt de gemeente Groningen het 'Kindpakket' aan om armoede in de stad te bestrijden. Een van de maatregelen is extra geld voor het aanbieden van gezonde voeding, zoals fruit, en activiteiten gericht op gezonde voeding, zoals koken. In het Kindpakket worden verder diverse regelingen en voorzieningen voor kinderen in armoede gebundeld:

- Algemene regelingen, zoals: bijstand voor de vervanging van een computer of ander apparaat, vergoeding voor kinderopvang, extra hulp van Voedselbank Stad Groningen, tegemoetkoming voor zwemles.
- Activiteiten en sport voor kinderen, zoals: korting op sport/muziek/dans en schoolspullen, contributie sportvereniging en sportkleding, gratis activiteiten en korting op hobbyclubs.
- Ondersteuning jeugd en gezin, zoals: hulp van Centrum voor Jeugd en Gezin Groningen, de Stips in Groningen, Humanitas Groningen.

Hulp nodig?

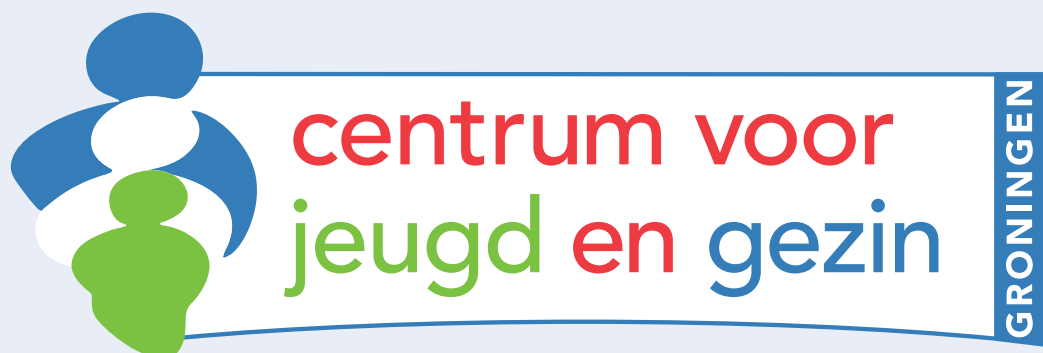
Wil je als ouder(s)/verzorger(s) de regelingen uitgebreid bekijken of een aanvraag indienen voor jouw kind(eren), kijk dan op: www.groningen.nl/minimaloket en klik op Kindpakket.

Kindpakket plus

Naast het Kindpakket voor minimakinderen is er ook een 'Kindpakket+'. Dat is een pakket met extra voorzieningen en activiteiten. Het omvat onder andere regelingen op het gebied van gezonde voeding, tweedehandsgoederen voor kinderen, tweedehands fietsen en fietsreparatie, voorlichting over 'de armoede dichtbij' en lesmateriaal voor scholen. Het gaat hierbij om maatwerk; niet alle minima komen automatisch in aanmerking voor het aanbod. De betreffende voorzieningen en activiteiten staan overigens (nog) niet op de website van de gemeente Groningen. Voor meer informatie over het Kindpakket+ kun je terecht bij de medewerkers van CJG Groningen, de Stips in Groningen of Humanitas Groningen. Kijk op onderstaande websites voor de contactgegevens.

www.cjg.groningen.nl
www.stip-groningen.nl
www.humanitasgroningen.nl

'Een vraag over opvoeden heb je maar zo'



www.cjg.groningen.nl

voor informatie, adressen en openingstijden.

050 367 4992

Telefonische Advisering,
maandag tot en met vrijdag van 8 tot 20 uur.



9 VERVOLG Voedselbank



Stadse voedselbank Groningen

In het jaar 2004 werd in Groningen met een voedselbank begonnen. Na Rotterdam was dit de tweede plaats waar een dergelijke organisatie ontstond. Het initiatief ging uit van de Vrije Baptisten die voedselpakketten uitreikte. De voedselbank in de stad begon vanuit een gebouw in Lewenborg om mensen van voedsel te voorzien. In 2008 verhuisde de voedselbank naar het huidige pand aan de Oosterhamrikkade z.z.119; de voormalige showroom van autobedrijf J.K.van der Molen. Het pand is eigendom van de gemeente Groningen, maar wordt onder heel gunstige voorwaarden verhuurd aan de Stadse voedselbank Groningen.

Zes dagen per week

Het unieke van deze voedselbank is dat men zes dagen per week in staat is om producten op te halen bij supermarkten. Vanaf half acht 's ochtends rijdt een chauffeur met bijrijder in twee ronden, met de vrachtwagen met koeling, langs de diverse supermarkten. Nadat de eerste ronde geweest is gaan vrijwilligers in het gebouw aan de Oosterhamrikkade aan de slag om de ingezamelde producten gereed te maken om te worden uitgegeven. Samen met een vrijwilliger gaan de cliënten de uitgifteruimte binnen om hun pakket in ontvangst te nemen. Cliënten van de voedselbank wordt de mogelijkheid geboden om eventueel producten, die men liever niet heeft, te ruilen. Hierdoor wordt verspilling tegengegaan. Omdat de voedselbank elke dag bij de supermarkten langskomt, kunnen deze bedrijven hiervoor een procedure opnemen in hun dagelijkse routine. Dat vergemakkelijkt de afgifte van goederen en supermarkten hoeven niet te betalen voor de afvoer van producten die zij niet meer willen of kunnen verkopen in hun winkel. Geprobeerd wordt om een voedselpakket zodanig samen te stellen dat er voor minimaal drie warme maaltijden aan producten in zit.

2100 cliënten; zestig vrijwilligers

De Stadse voedselbank Groningen bedient zo'n zeshonderd huishoudens afkomstig uit de stad Groningen en de gemeenten Haren en Ten Boer. Omdat de voedselbank zes dagen per week geopend is, is men in staat om elke dag honderd huishoudens te helpen met een voedselpakket. Op werkdagen is de

voedselbank tussen half elf en half één 's middags geopend. Op zaterdag vindt de uitgifte van voedsel tussen half elf en twaalf uur plaats. De voedselbank wordt draaiende gehouden met behulp van een 60-tal vrijwilligers, inclusief de vier bestuursleden, Ulfert Molenhuis, Piet 'Boekhoudt, Nettie Hoogers en Koen Simonis. Daarnaast is er een actieve Sponsorgroep, terwijl de dagelijkse leiding op de werkvloer in handen is van Ton Ladru. Uiteraard zijn de vrijwilligers tijdens hun werkzaamheden voor de voedselbank verzekerd. Wat het aantal uren betreft verwacht de voedselbank dat een vrijwilliger minimaal één dagdeel per week aan het werk is. Er geldt tevens een maximum van vijf dagdelen. Daarnaast biedt de Stadse voedselbank Groningen ook stageplaatsen aan en plekken voor maatschappelijke stages. Via de Stichting Beroepsopleiding Bedrijfsleven wil de voedselbank tevens de erkenning als Leerbedrijf.

Aanmelden bij de voedselbank

Potentiële cliënten kunnen zich niet zelf aanmelden bij de Stadse voedselbank Groningen. Dit gebeurt enkel via tussenkomst van een maatschappelijke organisatie in de gemeenten Groningen, Ten Boer en Haren, zoals Lentis, MJD, Leger des Heils, NOVO, Humanitas, Werkpro, Martinizorg. De aanvragen voor hulp via de voedselbank worden op hun rechtmatigheid beoordeeld door deze laatste organisatie. Via Martinizorg vinden er op de uitgiftetijden ook regelmatig gesprekken met cliënten plaats over onder meer verdere hulpverlening. Om in aanmerking te komen voor een voedselpakket gelden strenge eisen. Het besteedbare inkomen van een alleenstaande ligt op €180,00. Voor iedere volwassene die tot het huishouden behoort komt er een bedrag van

€60,00 bij. Voor ieder kind tot 18 jaar dat tot dat huishouden behoort is dit €50,00. Voor een gezin, vader en moeder, met twee minderjarige kinderen ligt het totaal besteedbare bedrag dat als grens wordt aangehouden zodoende op €340,00 in de maand. Om zoveel en efficiënt mogelijk hulp te kunnen bieden hanteert de voedselbank een 'morele opkomsplijcht'. Cliënten die zonder geldige reden drie keer niet meer zijn geweest, worden uitgeschreven uit het bestand.

Samenwerking

Om met name de hulpverlening aan kinderen te verbeteren werkt de Stadse voedselbank Groningen samen met de Stichting Jarige Job en de Stichting Babyspullen. Kinderen zijn vaak gedupeerd door de financiële situatie van hun ouders, terwijl ze er volkomen onschuldig aan zijn. Het is dikwijls behoorlijk stigmatiserend voor kinderen op de basisschool wanneer er op een verjaardag niet in de klas getrakteerd kan worden. Via Jarige Job krijgen ouders die cliënt zijn bij de voedselbank dan een verjaardagspakket voor hun kind. In dit pakket zit, naast een lekkere traktatie voor op school, ook leuke versiering en wat lekkers voor thuis, een spelenboek en een verjaardagstaart van de voedselbank. Aankomende ouders, die cliënten van de voedselbank zijn, ontvangen van de Stichting Babyspullen vier weken voor de bevalling een pakket met onder andere babykleding en verzorgingsproducten. Na zes maanden ontvangt men automatisch een tweede pakket, bestemd voor baby tot ongeveer anderhalf jaar. Cliënten kunnen ook gratis kleding en schoeisel krijgen en voor de kinderen is er vaak speelgoed beschikbaar.

10 WSNP Informatie

'Nederland is in veel gevallen gewoon veel te moeilijk.'

Simone Kuijpers werkt bij advocatenkantoor Groot & Schoo. Edwin Groot is partner bij het kantoor.

Het advocatenkantoor is gevestigd aan de Zwanestraat 1 te Groningen. Groot is in 1996 beëdigd als advocaat en houdt zich in hoofdzaak bezig met zaken op het gebied van sociale zekerheid. Hij is tevens bewindvoerder voor de WSNP. Daarnaast is Groot lid van de SSZ, de specialistenvereniging van sociale zekerheids advocaten. Kuijpers is jurist en bewindvoerder. Haar werkzaamheden bij Groot & Schoo Advocaten liggen vooral op de vaktechnische inhoud van schuldsanering.

Ondanks alle begrip voor mensen die in de schulden zijn geraakt, zegt advocaat Edwin Groot: "Als je schulden maakt, dan moet je gewoon betalen." Zijn collega Simone Kuijpers, in de dagelijkse praktijk werkzaam als bewindvoerder, is eenzelfde mening toegedaan: "Ik zit er niet voor de schuldenaren. Ik zit er voor de schuldeisers." Misschien harde woorden, maar wel eerlijk. Net als bij een schuldsanering ontdaan van valse sentimenten, beloften die niet waargemaakt kunnen worden of realiteit vertroebelende emoties.

Groot noemt de drie categorieën waarin mensen met schulden kunnen worden ingedeeld. Allereerst zijn er de mensen met een verstandelijke beperking of die al onder bewind staan. Mensen die bijvoorbeeld zodanig beïnvloed worden door derden dat ze tien telefoonabonnementen afsluiten. Daarnaast de mensen die stelselmatig schulden maken. Mensen die het ene financiële gat met het andere vullen; keer op keer, totdat het schip strandt. Als laatste zijn er de mensen die door scheiding of werkloosheid in de problemen zijn gekomen. Een bijzondere categorie die er de afgelopen jaren bij is gekomen zijn de ex-ondernemers. "Stel je bent boer geweest en je hebt geen geld meer. Dan heb je zo een schuld van een half miljoen euro bij de Rabobank. Daar kijkt niemand meer van op", verduidelijkt Groot.

Eigenlijk is de schuldsanering, de WSNP (Wet Schuldsanering Natuurlijke Personen), helemaal niet bedoeld voor mensen met hele grote schulden. In 1998, het jaar van invoering, ging de overheid er nog vanuit dat de regeling vooral bedoeld zou zijn voor mensen met een schuld van zo'n 10 duizend gulden, momenteel rond de 5 duizend euro. Om de oorspronkelijke schuldsanering te updaten werd in 2012 de Wet Gemeentelijke Schuldhulpverlening aangenomen en trad daarop in werking. Gemeenten krijgen vanaf dat moment de wettelijke verplichting om de schuldhulpverlening uit te voeren, maar hoe ze dat doen, op welke wijze ze deze hulp precies invullen, mogen gemeenten zelf bepalen. "De mensen kunnen nu in ieder geval ergens naar toe. Als de gemeente zegt niks te willen doen, dan kan iemand met schulden helemaal nergens meer heen", zegt Kuijpers.

De oorzaak achter veel schulden heeft een naam en heet: overbesteding. Met andere woorden: de uitgaven zijn hoger dan de inkomsten. Groot: "Iedereen kan werkloos worden; iedereen kan arbeidsongeschikt worden. Je inkomsten kunnen met een klap naar beneden gaan en ja, je leefpatroon heb je er niet zomaar weer op aangepast."

"Het is niet altijd een kwestie van niet met geld om kunnen gaan. Maar je hebt op je oude inkomen je auto gefinancierd en je keuken. Als je inkomen plots omlaag gaat kun je die financieringen niet meer opbrengen en kom je in de problemen", licht Kuijpers toe.

Overbesteding is niet altijd de aanleiding dat schulden ontstaan. Nederland is een land van regeltjes en toeslagen. Daar gaat het dikwijls ook mis, zonder dat de mensen het zelf weten. Simone Kuijpers hierover: "Stel, iemand komt weer aan het werk via het uitzendbureau, verdient net wat meer bij, maar heeft niet in de gaten dat de nieuwe verdiensten direct bij de belastingdienst moet worden opgegeven. Dit in verband met de vele toeslagen die moeten worden aangepast. Krijgt diegene dus achteraf een navordering vanwege een te hoge huurtoeslag. De bedragen van die navorderingen kunnen voor mensen met een laag inkomen voor grote problemen zorgen."

Dan zijn er ook nog regelingen zoals de

kinderopvangtoeslag, het kindgebonden budget, de alleenstaande ouderkorting. "Je moet maar net weten waar je allemaal recht op hebt. En, nog veel belangrijker, hoe al die regels werken. Nederland is in veel gevallen gewoon veel te moeilijk", zegt Kuijpers.

Waar men bij Groot & Schoo Advocaten dikwijls mee te maken krijgt, is dat de verschillende instanties en overheden volkomen langs elkaar heen werken. De gemeente houdt, bij sanering, standaard bedragen in, zoals de alleenstaande ouderkorting. Bij achterstanden bij de zorgverzekeraar, bijvoorbeeld Menzis, wordt er, via de belasting, beslag gelegd op de zorgtoeslag. Kuijpers: "Een alleenstaande ouderkorting van 80 euro en een beslag op de zorgtoeslag van 72 euro is al gauw 152 euro samen. Is er dan ook nog eens achterstand bij gemeentelijke belastingen, dan wordt er 50 euro gekort en ingehouden op de uitkering. Een bedrag van 200 euro op een inkomen van 900 euro dus." "Neem dan ook de houding van energiebedrijven", zegt Groot. "Mensen denken voor 50 euro in de maand goedkoop uit te zijn. Maar als na een jaar de rekening 1000 euro bedraagt, dan krijgt je wel gewoon een navordering van 400 euro. En het is ook verleidelijk om zo laag mogelijk te gaan zitten met de ziektekostenpremie. Alleen het eigen risico is navenant. Moet je naar de tandarts en je hebt niets gedekt, dan heb je dus een financieel probleem erbij."

Mensen die in de WSNP terecht zijn gekomen, worden in principe na drie jaar -streng financieel regime- weer helemaal schuldenvrij verklaard. Toch zijn er ook mensen die met een schuld uit de WSNP komen. Huiseigenaren bijvoorbeeld, die hun woning buiten de totale schuld hebben gehouden en waarvan de waarde van de woning minder bedraagt dan de hypothecaire schuld. Vooral banken hebben er weinig tot geen belang bij dat een woning verkocht gaat worden. Tenzij niet meer aan de hypothecaire lasten voldaan kan worden. Dan is de bank een van de eersten die vindt dat het huis maar in de verkoop moet. Mensen kunnen er voor kiezen om het huis buiten de schuld te laten, of om het huis toch te gaan verkopen en als er dan een restschuld overblijft, om die ook in de schuldsanering op te nemen.

Simone Kuijpers merkt dat schaamte vaak voorkomt bij mensen in de WSNP. "Vooral de postblokkade is daar een goed voorbeeld van." Gedurende 13 maanden wordt alle post die in een gesloten enveloppe zit, doorgestuurd naar het advocatenkantoor. "Wij halen daar dan de schuldeisers uit en de rest van de post sturen we dan weer door naar onze cliënt." Dat doorsturen kan niet zomaar in een blanco enveloppe, want dan zou die binnen de kortste keren weer terugkomen op het kantoor. Daarom is landelijk tussen bewindvoerders en PostNL afgesproken en verplicht, dat er groot geschreven op de enveloppe staat: 'Van bewindvoerder aan schuldenaar'. Daarbij is het tevens verplicht dat er ook nog een duidelijke handtekening van de bewindvoerder op de enveloppe staat. "Ik word ook niet vrolijk van alle kerstkaartjes in gesloten enveloppen die ik moet open, maar vanwege alle cliënten die ik heb, is de privacy wel weer gewaarborgd. Ik onthoud al die kaarten en andere persoonlijke post niet", zegt Kuijpers.

De laatste opmerking komt ook van haar. Kuijpers roept mensen met een schuld op om zo snel mogelijk naar de kredietbank te gaan en naar hun schulden te laten kijken. "Mensen die bij mij in de schuldsanering komen en daar 3 jaar in zitten, die leggen soms wel een voortraject van wel 6 jaar af, waarin de schulden zich enkel maar opstapelen. Dan denk ik: was maar eerder gekomen."

GROOT & SCHOO
Advocaten

Sociaal zekerheidsrecht
Ondernemingsrecht
Insolventierecht
Familierecht
Strafrecht

Zwanestraat 1
Postbus 8103
9702 KC Groningen

T 050 - 313 51 91
F 050 - 313 76 32

info@grootenschoo-advocaten.nl
www.grootenschoo-advocaten.nl

 **BUENO**
Voeding & Zo

BuenO Voeding & Zo

is een uitgave van Stichting BuenO
in samenwerking met Voedselbank Stad Groningen.

Coördinatie

Gaby Sardani, Felix van Dijk

Redactie

Jan Drent
Pers- en tekstbureau Drent

Vormgeving

Vernon van den Wall Arnemann

Acquisitie

Felix van Dijk

Verspreiding

Huis aan huis in de stad Groningen.
Niets uit deze uitgave mag zonder schriftelijke
toestemming van de uitgever overgenomen worden.

Stichting BuenO

Osloweg 35a
9723 BG Groningen

Postbus 202,
9760 AA Eelde

Tel: 085-2733017
E-mail: info@burobueno.nl
Website: www.burobueno.nl

11 TALENT Ontdekken



Wilfred van de Worp

‘Kwaliteiten zijn belangrijker dan beperkingen’

“Je hebt nu al de tweedeling jonge en oude Wajongers, met andere woorden, Wajongers die voor 1 januari 2010 in de Wajong kwamen en mensen na die datum. Vanaf 1 januari 2015 komt er tevens een nieuwe categorie bij. Zoals het er nu voorstaat komen die mensen, die voor die tijd nog in de Wajong terecht kwamen, direct in de bijstand”, Wilfred van de Worp, jobcoach bij Wajong Talenten, klinkt bezorgd als hij deze woorden uitspreekt. Een van de zorgen die hij heeft is dat nog niet goed duidelijk is hoe gemeenten in de toekomst zullen omgaan met deze nieuwe categorie werkzoekenden. Hoewel op dit moment de regelingen voor de nieuw Wajongers minder gunstig zijn voor de oude Wajongers, vallen beide groepen nog wel onder het UWV. Dat betekent dat iedereen met een Wajong-uitkering nog op dezelfde manier geholpen wordt. De grote vraag is of de diverse gemeenten ook allemaal op dezelfde manier zullen gaan werken en dezelfde regels zullen gaan hanteren. Wat wel duidelijk is, is dat de Wajong-uitkering er blijft voor mensen met een arbeidsbeperking die voor 1 januari 2015 in de Wajong zaten.

Wilfred van de Worp hoopt uiteraard dat Wajong Talenten vanaf 2015 ook de nieuwe mensen met een arbeidsbeperking op dezelfde wijze kan blijven helpen als dat ze nu doen met de mensen die een Wajong-uitkering hebben. “Het belangrijkste wat we doen is jobcoaching. We leiden iemand naar een werkplek toe en zorgen er ook voor dat hij of zij deze plek niet verliest. Daarnaast zijn we ook bevoegd om mensen te begeleiden in een re-integratieproject. Ik noem wel de hele tijd de Wajongers, maar wij werken ook met mensen die in de WIA (Wet werk en inkomen naar arbeidsvermogen) en in de WAO (Wet op de arbeidsongeschiktheidsverzekering) terecht zijn gekomen. Wajong Talenten doet aan jobcoaching/begeleiding, re-integratie en sociale activering.”

De betrokkenheid van Wilfred van de Worp met klanten van Wajong Talenten gaat soms heel erg ver. Een klant van hem kwam in zijn proefperiode als schilder een paar keer te laat op zijn werk. Hoewel de werkgever tevreden over het schilderwerk was, kreeg de jongen toch een laatste waarschuwing om op tijd te komen. “Bij deze jongen heb ik voor mijzelf de wekker ook maar wat vroeger gezet en ging hem om 6.40 bellen of hij wakker was. Ik ben zelfs twee keer door Groningen gecroost met de auto om hem thuis wakker te krijgen omdat hij de telefoon niet opnam. Uiteindelijk heb ik bij de kringloop een goedkoop wekkertje voor hem gekocht. Nu heeft hij er twee, plus het alarm van zijn telefoon. Het gaat nu goed met hem. Hij is al wekenlang niet meer te laat gekomen.”

Wilfred van de Worp vindt dit een van de leukste uitdagingen die zijn werk oplevert. Als hij een probleem weet op te lossen schenkt hem dat grote voldoening.

De begeleiding van mensen met een arbeidsbeperking begint bij de proefplaatsing. Deze plaatsing duurt in de regel 2 maanden. Meestal gaat de proefplaatsing over in een contract voor een half jaar of een jaar. Dan duurt de begeleiding ook voort, maar het UWV vergoedt maar voor 3 jaar de jobcoaching voor iemand met een arbeidsbeperking bij dezelfde werkgever. Uiteraard is er op elke regel wel een uitzondering te bedenken, maar het UWV hanteert deze regel toch erg strak. Wajong Talenten is voor haar werk afhankelijk van de beslissingen die het UWV over de mensen met een arbeidsbeperking neemt. Ook al meldt iemand zich van buiten, geheel zelfstandig, aan bij Wajong Talenten, iedere klant van Wajong Talenten moet door een arbeidsdeskundige van het UWV gezien en gekeurd worden. Het UWV verlangt van Wajong Talenten ook een financiële verantwoording door middel van uitgebreide voortgangs- en verantwoordingsrapportages. “Alle regelingen die er zijn voor Wajongers, lopen via

het UWV”, zegt Wilfred van de Worp. “Na 1 januari 2015 komen daar eventueel nog de verschillende regelingen van de gemeenten bij. Een hele papierwinkel.”

Om Wajongers te begeleiden naar werk moet er wel een aanbod van werk zijn. Daar zet Wajong Talenten zich ook nadrukkelijk voor in. “Wij gaan actief op zoek naar bedrijven, maken afspraken en leggen uit wat het voordeel is om een Wajonger in dienst te nemen”, zegt Wilfred van de Worp. “Wij vertellen dan ons verhaal over de Wajongers; dat het vaak supergemotiveerde mensen zijn. Mensen die gewend zijn om hun handicap te overwinnen en daarom misschien gemotiveerder zijn. Wij komen ondernemers tegen die deze jongeren een kans willen geven op de arbeidsmarkt.”

Van de Worp denkt dat een verplicht quotum voor werkgevers om mensen met een arbeidsbeperking in dienst te nemen minder effectief is dan wanneer werkgevers ervan overtuigd worden welke waarde een Wajonger voor een bedrijf kan hebben. “Soms spelen vooroordelen een rol. Mensen denken weleens te snel dat er aan mensen met een arbeidsbeperking een ‘vlekje’ zit, maar wie kent niet het voorbeeld van de jongen met autisme die een geweldige ICT-medewerker is.” Van de Worp is van mening dat de manier waarop mensen met een arbeidsbeperking zijn opgenomen in de kaartenbakken van de officiële instanties een belemmering voor hen vormt om aan het werk te komen. “Er wordt op beperking ingedeeld; blinden bij blinden, rolstoelers bij rolstoelers en ga zo maar door. Als iemand een vacature heeft staat er altijd bij aan welke vaardigheden iemand moet voldoen. Niet echt dat iemand doof moet zijn of een arm moet missen om voor de functie in aanmerking te komen. Om iemand te matchen voor een baan moet je kijken naar vaardigheden. Wij zeggen dan ook: kwaliteiten zijn belangrijker dan beperkingen.”

12 VRIJWILLIGERS Voedselbank



Ton Ladru



Peter Poortinga en zijn collega

Vrijwilliger ben je nooit zomaar

De voedselbank in Groningen draait volledig op vrijwilligers. Wanneer zij er niet zouden zijn, zou de hele voedseluitdeling stil vallen. De 60-tal vrijwilligers bij de voedselbank doen hun werk met inzet en plezier, maar vanuit verschillende achtergronden of motivatie. Geen een vrijwilliger is gelijk aan een ander.

Johan Wijma

De 76-jarige Johan Wijma voldoet, als je het zo mag noemen, aan het stereotype beeld van een vrijwilliger. Zijn kerkelijke achtergrond speelt een rol om vrijwilligerswerk te doen: "Voor mensen wat doen, dat wordt ons voorgehouden en dat wil ik graag meegeven. Diaconale taken noemen ze dat wel; er voor elkaar zijn."

Tijdens zijn arbeidzaam leven was Wijma werkzaam als conciërge en kantinebeheerder op een school in Zwolle. Na zijn pensionering bleef hij daar hand- en spandiensten verrichten, totdat zijn vrouw het wel welletjes vond. De afstand Groningen-Zwolle en terug vergde te veel tijd, ook al was het niet elke dag. Via zijn schoondochter kwam hij in contact met het Gomarus College in Groningen. Die zochten een vrijwilliger voor de woensdagmiddag. "Nu ben ik er op de woensdagmiddag in een half uurtje fietsen", zegt Johan Wijma. Vijf jaar geleden kwam Wijma in aanraking met de voedselbank. Zijn neef werkte er en vertelde dat er een krapte aan vrijwilligers was. Nu werkt hij er op de maandag en de vrijdag. "Het is dankbaar werk. Je kunt de mensen niet uit de problemen helpen, maar ze wel wat verlichten. Ook door een gesprekje."

Uiteraard maakt Johan Wijma niet alleen leuke dingen mee. Zo had hij eens een verschil van mening met een klant. Terwijl de hele wachtkamer bij de voedselbank vol zat, had de klant verschillende noten op haar zang. Volgens Wijma stelde ze eigenlijk te veel eisen aan het pakket dat ze mocht ontvangen en had er overvloedig kritiek op. "Toen heb ik Ton Ladru, de bedrijfsleider hier, erbij gehaald en heb tegen hem gezegd dat ik niet met haar verder wilde. Volgens mij moest ze maar naar een speciaalzaak met haar wensen."

Wijma is een man die overdag niet goed kan stil zitten. "Mijn vrouw en ik staan beiden nog actief in het leven. Vroeger deed ik ook wel klusjes bij mensen in de tuin of timmerklusjes. Maar daar stop ik nu een beetje mee. Die mensen hebben ook kinderen of burens waar ze wellicht een beroep op kunnen doen. Het is wel goed zo, ik ben wel 76 jaar hè."

Peter Poortinga

Oorspronkelijk komt Peter Poortinga uit de horeca waar hij werkzaam was als kok. Maar hijzelf maakt dikwijls mee dat werkgevers daar niet om iemand van 45 jaar zitten te springen. "Ze hebben liever iemand van 20 jaar aan het werk dan iemand van mijn leeftijd. Daar loop ik gewoon elke keer weer tegenaan."

Voordat Poortinga bij de voedselbank terecht kwam, nu zo'n jaar geleden, was hij bij twee andere projecten werkzaam. Als keukencoach bij Lentis begeleidde hij mensen met een geestelijke beperking die als dagbesteding in de keuken werkten. Een iemand behaalde zelfs, dank zij de hulp van Poortinga, zijn horeca-assistent diploma. "Helaas werd dit project wegbezuinigd. Jammer, want het was een leuk project."

Daarna ging Peter Poortinga als vrijwilliger aan de slag bij het Treslinghuis. "Ik moet zeggen dat het UWV wel een beetje moeilijk deed toen ik als vrijwilliger aan de slag ging. Zowel bij Lentis als het Treslinghuis. Het UWV was van mening dat het hier eigenlijk ging om regulier werk. Maar aan de andere kant blijf je zo toch aan het werk. Je blijft in een arbeidsritme en sociaal bezig."

Bij de voedselbank pakt Poortinga alle voorkomende werkzaamheden aan. Van het maken van voedselpakketten tot het uitdelen aan de klanten. Daarnaast is hij ook af en toe te vinden op de koelwagen die bij de supermarkten en bedrijven langs gaat. "Dan gaat om 6.15 uur de wekker bij mij thuis. Een uurtje later ben ik bij de voedselbank. De wagen rijdt namelijk rond 7.30 uur weg."

Zolang Poortinga maar niet op kantoor hoeft te zitten, vindt hij de werkzaamheden bij de voedselbank prima om te doen. Ook met zijn collega's kan hij goed overweg. Poortinga begon met 1, 2 dagen in de week; dat werden er al snel 4 of soms 5 dagen.

Het verschil met regulier werk is groot, beseft Peter Poortinga. "Dit is natuurlijk veel relaxter. Je kunt er makkelijker even uit om een bakkie te doen of een sigaretje te roken. Het is niet zo als in het normale bedrijfsleven waar je vast zit aan regeltjes. Natuurlijk zijn er ook dagen dat je moet doorpakken of dat er weinig vrijwilligers zijn. Maar als iedereen er dan de schouders onder zet, dan is het werk weer zo gedaan."

Ton Ladru

Als bedrijfsleider houdt Ton Ladru (44) bijna dagelijks toezicht op het reilen en zeilen bij de voedselbank, maar hij wil absoluut niet als politieagent overkomen. "Ik heb te maken met allerlei mensen uit alle lagen van de bevolking en ieder heeft zijn eigen reden om hier vrijwilligerswerk te doen."

Ladru kwam 3,5 jaar geleden bij de voedselbank terecht, na een regulier arbeidsleven vol tegenslag en teleurstelling. "Een kennis benaderde mij met de vraag of het vrijwilligerswerk bij de voedselbank niet iets voor mij zou zijn. Hij was hier bedrijfsleider en liep tegen zijn pensioengerechtigde leeftijd aan. In het begin deed ik de werkzaamheden samen met hem en langzamerhand rolde ik in de functie van bedrijfsleider."

Ton Ladru doet het werk als bedrijfsleider bij de voedselbank met veel plezier en liefde, maar heeft inmiddels wel een heel klein stapje terug gedaan. In het begin werkte hij namelijk 6 dagen in de week bij de voedselbank. Ladru kwam als een van de eersten aan en ging als een van de laatsten weer weg. In goed overleg wordt nu de leiding op de werkvloer's zaterdag van hem overgenomen door zijn assistent Claudia Duitscher. "Kan ik ook eens op zaterdag met mijn kinderen mee naar het voetbal?" De bedrijfsleider zet zich met hart en ziel in dat klanten met een goed en gezond voedselpakket naar huis toe gaan. Helaas lukt dat niet altijd. Vooral vanuit de landelijke inzameling komt veel koekjes-achtig en chips naar de voedselbank in Groningen toe.

"Vrijwilligerswerk wordt vaak ondergewaardeerd; zit in het verdomhoekje. Maar daar merk ik hier weinig van", vertelt Ton Ladru. "Ik schat dat 95 procent van de klanten waardering heeft voor ons werk en ons dankbaar is voor wat we doen."

In de 3 jaar dat Ladru bij de voedselbank werkt, heeft hij het klantenbestand fors zien stijgen. Van 300 naar 600 klanten. Ook is in die tijd de werkwijze bij de voedselbank zelf ingrijpend veranderd. "Wij zijn onder meer anders met producten omgegaan. Zo is het HACCP-verhaal, de voedselveiligheidsrichtlijnen en het Certificaat Voedselveiligheid, mij vanuit mijn verleden niet onbekend."

Een van Ladru's taken is het om de medewerkers bekend te maken met de werkwijze volgens deze nieuwe normen. Volgens Ladru heeft dit zijn tijd nodig omdat veel vrijwilligers niet dagelijks aanwezig zijn.

Omdat Ladru voor 80-100 procent is afgekeurd en goede financiële afspraken met vorige werkgevers, hoeft hij zich geen zorgen te maken voor zijn inkomen en pensioen in de toekomst. "Ik heb genoeg meegemaakt om te zeggen dat ik niet meer terug hoef naar het reguliere bedrijfsleven. Als mijn lichaam even niet wil, dan kan ik het hier rustig aan doen. Voel ik me goed, dan doe ik een stap meer. En, het plezier is hier voor mij ook veel groter dan in het reguliere bedrijfsleven. Dat is ook belangrijk." En: hoewel het werk vrijwilligerswerk is, is het voor de samenleving van groot belang.

Delen kan nooit schande zijn

Een van de uitspraken van Ulfert Molenhuis, voorzitter van de Stadse voedselbank Groningen, is dat mensen weer moeten leren delen. Het klinkt sympathiek, maar, als we het delen min of meer verleerd zijn, hoe kunnen we dat dan opnieuw oppikken. Dat is de vraag waarop Molenhuis antwoord: "Het zou goed zijn als we weer voelsprietten krijgen, een antenne, voor de behoeften van anderen."

Wat bedoelt u met voelsprietten? Hoe gaat dat in de praktijk werken?

"Ik zal een voorbeeld geven. Als voorzitter van de voetbalclub GAVV kende ik een man die rond moest komen van 850 euro in de maand. De 14-jarige zoon van deze man was lid van onze club, vandaar dat ik meer contact had met hem. Kijk, en als je 14 jaar bent dan zit je in een groeispurt en kun je wel een heel brood op. In plaats daarvan ging deze jongen regelmatig naar school zonder lunchpakketje. Dan zit die jongen daar in de pauze aan tafel met medeleerlingen die een goed gevulde broodtrommel hebben. Hoe vaak gebeurde het wel niet dat een van die leerlingen opstond, het brood in de prullenbak deponeerde en bij de bar een snack ophaalde en dat opat. Die medeleerling ziet helemaal niet dat er iemand aan tafel zit die helemaal niets heeft."

"Als je er over nadenkt is het natuurlijk wel raar dat er eten in de prullenmand verdwijnt terwijl er eentje is die dat bakje met brood graag had gehad. Die dan eten in de maag had gekregen; in de hoop dat er 's avonds thuis een warme maaltijd zou zijn. Vaak eten mensen die afhankelijk zijn van de voedselbank maar 3 keer per week warm."

Hoe had dat brood van eigenaar kunnen wisselen?

"De jongen had kunnen vragen of hij het brood mocht hebben. Maar die ander had ook kunnen kijken of er iemand was die belangstelling had voor dat brood. Die heeft ook enkel oog voor zichzelf en de snack die hij wil gaan kopen."

Moet je dan niet eerst voorbij de schaamte?

Dat iemand niet durft te vragen in een dergelijke situatie, ja, dat is schaamte. Diegene die niets heeft zal uiteindelijk toch uit de kast moeten komen, maar dat geldt ook voor diegene die wel wat heeft. Die zal ook verder moeten kijken dan zijn eigen ikke."

"Zo hoor ik ook wel eens verhalen over mensen die voor de voedselbank heen en weer lopen en niet naar binnen durven gaan. Die zijn bevreesd dat ze gezien worden door een bekende. Die schamen zich en die schaamte zal toch overwonnen moeten worden."

"Delen houdt in dat de een meer heeft en een ander minder. Dat is op zich geen schande. Maar er moet wel een brug gebouwd worden tussen beiden; er moet wel wat aan gedaan worden. Dat men oog krijgt voor elkaar, zonder dat de een zich hoeft te schamen dat er wordt gedeeld. Dat hoeft toch niet zo moeilijk te zijn."

Ulfert Molenhuis haalt het beeld aan van vogels die afwisselend de koppositie innemen tijdens hun vlucht. "Doordat er steeds een andere vogel vooraan vliegt, lukt het de vogels om vele honderden kilometers ver te vliegen om te overwinteren. Die vogels houden elkaar in de lucht en bereiken daardoor hun einddoel. Wij mensen zouden elkaar ook in de lucht moeten houden, maar we laten elkaar te vaak vallen. Althans een deel van de mensen doet dat. Delen, samenwerken, ieders talent ten volle benutten; hoe ingewikkeld kan dat zijn?"

kinderfietsen gezocht!

In de stad Groningen groeien kinderen op in gezinnen die geen fiets kunnen betalen. Om deze kinderen te helpen is de gemeente een inzamelingsactie gestart voor kinderfietsen voor de leeftijd van 4 t/m 12 jaar. Ook kinderzitjes zijn hard nodig.

Het inzamelen van fietsen is een van de maatregelen om kinderen die opgroeien in armoede te helpen.

Oproep aan alle Stadgers

Hebt u een kinderfiets of een kinderzitje over? Lever deze dan in, zodat alle kinderen mee kunnen doen! De fiets hoeft niet in goede staat te zijn, GoudGoed knapt de fietsen na inzameling op.

U kunt uw fiets(en) en/of zitjes zelf langsbrengen bij GoudGoed aan het Damsterdiep 269 of aan de Flemingstraat 3.

U kunt de fietsen brengen op:

- maandag tussen 13.00 - 16.30 uur
- dinsdag t/m vrijdag tussen 09.00 - 16.30 uur
- zaterdag tussen 10.00 - 16.00 uur

U kunt de fiets(en) ook laten ophalen door GoudGoed. Bel met de inzameltelefoon voor een ophaalafpraak: 050 503 90 80 of mail naar goudgoedreceptie@werkpro.nl

In samenwerking met GoudGoed biedt de gemeente kinderen hulp bij het zelf repareren van de fiets. Het gaat dan vooral om kleine reparaties.

Scholen opgelet!

Wilt u samen met ouders en leerlingen een actie starten om fietsen in te zamelen?

Neem dan contact op met Mariëtte Reneman, tel. 050 367 69 36 of Maartje Keijzer, tel. 06 49 49 37 96.



Ongeveer 17.000 huishoudens in onze stad moeten rondkomen van een minimuminkomen. Een op de vijf kinderen in Groningen groeit op in armoede. De gemeente Groningen biedt ondersteuning aan mensen met een minimum inkomen samen met inwoners, maatschappelijke organisaties, ondernemers en verenigingen. Op groningen.nl/minimaloket vindt u het kindpakket, met alle regelingen voor kinderen.

14 ONDERNEMERS Informatie



Chakir Ouarraoui

Diamant schoonmaakbedrijf

Sinds 2005 is Chakir Ouarraoui directeur en samen met zijn vrouw ook eigenaar van Diamant schoonmaakbedrijf. "Ik probeer mensen die het moeilijk hebben aan het werk te krijgen. Zo'n 80 procent van mijn medewerkers zijn mensen die de taal niet goed spreken en daarom vaak worden afgewezen als ze solliciteren."

Ouarraoui heeft momenteel 17 personen in vaste dienst en daarnaar nog ongeveer 15 mensen op afroepbasis. Uniek is dat Diamant een 24-uurs calamiteitenservice heeft, zowel voor bestaande als ook nieuwe klanten.

Diamant is gespecialiseerd in vloeronderhoud, tapijtreiniging, glasbewassing en opleveringsschoonmaak. Het bedrijf heeft onder meer De Nieuwe Kolk in Assen, Nedcoat, Hanzevast Capital, Pandomo makelaars in haar bestand.

'Ik een beetje meer dan jij'

'Eerlijk zullen we alles delen', luidt een van de regels uit het bekende sinterklaasliedje Zie de maan schijnt door de bomen. In de oorspronkelijke tekst gevolgd door de regel: 'suikergoed en marsepein'. Maar hoe vaak wordt er daarvoor in de plaats niet gezongen: 'Ik een beetje meer dan jij'. Als grapje, maar is het grappig dat iemand meer wil hebben dan een ander, terwijl het over het delen van goederen gaat. Een van de basisgedachten van de christelijke cultuur; een cultuur die nog steeds als dominante genoemd mag worden in de westerse wereld. Toch kent onze samenleving ook instanties zoals een voedselbank.

Zesde buurman

"Ik ken het verschijnsel voedselbank", antwoordt de 32-jarige Chakir Ouarraoui op de vraag of hij er mee bekend is, "maar ik denk niet dat een Marokkaan zo snel naar een voedselbank zou gaan. Die gaat eerst naar zijn broer; zijn familie." Het wordt beschouwd als een kwestie van fatsoen om iemand te helpen die hulp nodig heeft. Het maakt daarbij niet uit hoe lang je iemand niet gezien hebt of waar diegene woont. Volgens Ouarraoui is het delen met andere een belangrijk onderdeel van de islamitische cultuur: "De Profeet heeft gezegd dat je eerst je familie moet helpen en daarna tel je vanaf jou naar je zesde buurman. Dat betekent dat je je burens moet beschouwen als je familie."

Sadaqat-ul-fitr

Een belangrijk moment van delen vindt plaats aan het einde van de Ramadan. Tussen de 27e en 30e dag wordt van moslims verwacht dat ze een gift geven: de Sadaqat-ul-fitr. Iedere moslim, met bezittingen, wordt geacht te geven, zodat ook armen mee kunnen doen aan het Suikerfeest, dat volgt op de Ramadan. Het bedrag van de gift varieert, maar vertegenwoordigt een waarde die 2036 gram tarwebloem heeft. In Nederland wordt gemakshalve uitgegaan van een hoger bedrag, namelijk 2.50 euro.

Id-ul-Hadj

Een van de verplichtingen van moslims, als men er redelijkerwijze aan kan voldoen, is om minimaal eenmaal in het leven de bedevaart, de Id-ul-Hadj, naar de heilige stad Mekka te ondernemen. "Miljoenen mensen gaan jaarlijks naar de heilige stad Mekka. Onder de bedevaarders zijn ook mensen uit arme landen, die net genoeg hebben om de reis te maken. Wanneer men wil dan is gratis eten en drinken voor deze mensen beschikbaar. Je krijgt alles gewoon."

Moskee

Chakir Ouarraoui is naast ondernemer ook bestuurslid bij de moskee in Groningen. Ook hier wordt dikwijls door mensen aangeklopt om hulp.

"Iemand komt uit het buitenland, voor familiebezoek, maar is verdwaald en heeft geen verblijf. Maar veel mensen die om hulp komen bij het bestuur van de moskee hebben een zogeheten rugzakje", zegt Ouarraoui. "Als bij de moskee bekend is dat iemand een verslaving heeft dan wordt hem geen financiële hulp geboden. Als iemand van de verslaving af is dan krijgt die wel hulp." Ouarraoui vertelt ook dat vooral in het westen van het land, in de grote steden, veelvuldig misbruik van de moskeeën wordt gemaakt. "Het geld dat de moskeeën beheren is geld dat moslims eigenlijk aan Allah hebben gegeven. Bedrieg je de moskee, dan bedrieg je Allah."

Volgende generaties

Blijft de cultuur van delen wel behouden bij Marokkanen in Nederland, is een vraag die ook Chakir Ouarraoui bezighoudt. Hij denkt dat de nieuwere generaties wel veranderen, maar ziet de mentaliteit van het delen toch wel terug bij de jongeren. Al is het niet altijd zoals Ouarraoui het graag zou zien. "De jongens op straat delen alleen maar in hun groep. Zora iemand geld heeft wordt hij hard, omdat niemand hem geholpen heeft." En met niemand bedoeld Chakir Ouarraoui de samenleving. Die biedt Marokkanen te weinig mogelijkheden op werk bijvoorbeeld. Ouarraoui: "Ook voor de Marokkaan die gestudeerd heeft, is er later bijna geen werk." Een cultuur waarbij het delen hoog in het vaandel staat, botst hard met een cultuur die zingt: 'Eerlijk zullen we alles delen ik een beetje meer dan jij.'



15 VERVOLG Voedselbank

Martinus van Tours gaf het goede voorbeeld

'Het werk van de kerk is nobel. Maar de hulp aan armen mag niet afhankelijk zijn van de charitas. Laat mensen niet afhankelijk zijn van charitas, laat de kerken weer kerken zijn en de overheid haar verantwoordelijkheid nemen.' Deze uitspraak liet SP-Kamerlid Sadet Karabulut in 2008 optekenen in het dagblad Trouw.

Hoewel de voorzitter van de Stadse voedselbank Groningen met haar van mening is dat de overheid haar verantwoordelijkheid moet nemen, vindt Ulfert Molenhuis dat de kerken nog steeds een rol te spelen hebben bij armoedebestrijding en met name bij het werk van de voedselbanken.

Het staat zelfs expliciet vermeldt in het 'Beleidsplan voedselbank stad Groningen 2013-2018'. Onder 5 in het 'tienpuntenplan' staat: 'Alle kerkelijke organisaties in de stad Groningen mee laten doen en te vragen om meer structurele bijdrage.'

Even verderop valt te lezen dat er een sponsorcommissie moet worden gevormd die handen en voeten moet geven aan een aantal zaken. Als eerste aandachtspunt staat vermeld: 'Kerken spelen nu al een belangrijke rol in het geven van geld en voedsel. Niet alle kerken doen mee in de stad en in Haren en in Ten Boer. We gaan er naar streven dat alle kerken de VBG (voedselbank Groningen, red.) tenminste eenmaal per jaar op het collecterooster plaatsen en bijvoorbeeld op de dankdag en de biddag voor het gewas en arbeid voedsel geven aan de VBG via een inzameling onder haar leden.'

Het begint bij de constatering dat, waar andere voedselbanken uitgaan van het inzamelen bij supermarkten, de Stadse voedselbank Groningen dit als sluitstuk ziet. Volgens Molenhuis is deze aanpak een bewuste keuze: "Kerken hebben een diaconie met een opdracht. En die opdracht is om op te komen voor de zwakkeren in de samenleving. Dan luidt mijn vraag wat de kerk doet. Wereldwijd zijn er vele projecten, maar wat doet men in de nabij omgeving. Ik kom vaak in de kerken om voorlichting te geven en vraag dan of de mensen één product uit hun voorraadkast willen meenemen. Ik hou de kerkgangers voor om eens goed na te denken over de uitspraak: heb je naaste lief zoals jezelf. Ik leg enkel aan de mensen in de kerk voor wat dat voor hun betekent."

Zondags is Molenhuis vaak in de kerk te vinden om zijn verhaal te doen. Een verhaal zoals dat van de barmhartige Samaritaan; wat telt is wat iemand doet en niet wat hij is. En hij roept bij de kerkgangers, in een moderne versie, het beeld op van Martinus van Tours die zijn mantel in tweeën sneed en de helft gaf aan een halfnaakte bedelaar. Hoewel sommige omstanders begonnen te lachen om het kolderieke beeld, waren er ook die beseften dat het bij hen, hoewel veel rijker dan Martinus, niet opgekomen was om te delen.

"In de kerk is vaak mijn eerste vraag wie er de afgelopen week geen warm eten gehad heeft. Dan zie ik dat mensen mij aankijken met een blik in de ogen van: wat is dat nu weer voor een rare vraag. Zij vinden het normaal om elke dag warm te eten, maar voor cliënten bij de voedselbank is dat niet zo normaal. Die boodschap geef ik mee." Ulfert Molenhuis wil graag in gesprek gaan met kerkgangers en hen in beweging laten komen, want als daadwerkelijk iedereen die in een kerk komt elke zondag maar één product voor de voedselbank meeneemt, dan is het magazijn van de voedselbank in een klap voor driekwart gedeelte weer gevuld.

Hoewel er kerkgenootschappen zijn zoals de Vrije Baptisten, die hun leden een zak met daarop de tekst 'voedselbank' meegeven en dan verwachten dat die zak zondags vol wordt ingeleverd, zijn er ook kerken waar nog veel werk valt te doen. "het maakt mij droevig dat wij, als voedselbank, diaconieën van kerken duidelijk moeten maken dat ze echt in actie moeten komen", zegt Molenhuis, "Er zijn ook gelukkig kerkgemeenschappen die heel veel voor ons doen."

Wat hem betreft mag het elke dag Sint Maarten zijn.



Overwinningsplein

Overwinningsplein 7, 9728 Groningen
Tel.: 050-5218160, Fax: 050-5218165
E-mail: smo.pestman@c1000.nl

Maandag t/m zaterdag
van 08.00 uur tot 21.00 uur.
Zondag van 12.00 uur tot 17.00 uur.

BESTELSERVICE ONLINE:
Gourmet producten, BBQ producten, Gebak.

www.c1000.nl



Ruime jongeren appartementen te huur in de groene wijk Lewenborg aan de rand van Groningen.
Indeling: Berging (kleine slaapkamer), meterkast, douche met wastafel en toilet, woonkamer met open keuken (27m²) en balkon of terras.

Interesse? Voor meer informatie kunt u contact opnemen met kantoor Groningen, tel.nr: 050 52 678 05 of kijken op www.mooiland.nl.

www.mooiland.nl

Te huur

Lichtboei,
Groningen

Huurprijs per maand
vanaf € 295,99
exclusief servicekosten
Huurtoeslag mogelijk

Servicekosten
€ 100,89

Woonoppervlak
38 m²

Mooiland

GoudGoed kringloop

met oog voor mens en milieu
voor alle herbruikbare goederen

Kinderfietsen over?

Als deelnemer aan het 'kind pakket' verstrekken wij kinderfietsen in de stad.

De door u ingebrachte fietsen worden uitsluitend voor dit doel gebruikt.

Snelle ophaalservice!
Bel onze kringlooptelefoon: 050 - 503 90 80
Zelf brengen mag natuurlijk ook.

Damsterdiep 269
Flemingstraat 3
Oosterhamrikkade 119
Eikenlaan 288
Kajuit 4

goudgoed.nl

GoudGoed
door WerkPro



Merlien Welzijn



Koken voor
4 personen voor €5



Overzichtelijk uw
telefonie regelen



Communicatie = Simmpl

Maak nu kennis met de innovatieve telefooncentrale van CallvoipTelefonie, boordevol functies maar toch eenvoudig te bedienen: Simmpl!

- Bellen over uw internetverbinding
- Online uw telefoniezaken regelen
- Onbeperkt flexibel
- Professioneel en persoonlijk
- Bespaar op uw telefoniekosten

CallvoipTelefonie verzorgt ook de telefonie voor de voedselbanken Groningen en Hoogeveen.

Wilt u meer informatie, neem dan een kijkje op www.simmpl.nl

Gratis demo-account? 050 - 820 00 01

CallvoipTelefonie.nl ^{TE}